



DIETARIUS®
BE SMART BE HEALTHY

EN

USER MANUAL

Dietarius One D1120



We're delighted you've chosen the Dietarius One smart scale. Engineered with high-precision electrodes and advanced dual-frequency technology, this device provides you with comprehensive body-composition insights. Follow this guide to set up, operate, and maintain your scale for accurate, reliable measurements every time.

In our Dietarius app, you'll receive all of your essential measurement data at a glance—everything from weight and body-fat percentage to muscle mass and hydration levels is neatly organized and accessible. Simply sync your scale to the app to view detailed metrics, track trends over time, and gain personalized insights into your health journey.

TABLE OF CONTENTS

PACKAGING CONTENT	4
EQUIPMENT SYMBOL DESCRIPTION	5
SAFETY INFORMATION	6
THE MOST UP-TO-DATE VERSION OF THE USER MANUAL	9
PREPARATION FOR USE.....	10
INSTRUCTIONS	10
MEASUREMENT ON THE SCALE	11
SPECIFICATION PARAMETER INFORMATION	14
CLEANING & MAINTENANCE	16
TROUBLESHOOTING	17
BATTERY SAFETY AND ENVIRONMENTAL NOTICE	18
EU CONFORMITY	19
WARRANTY	20

- **Dietarius One smart scale**
- **USB-C cable**
- **User manual**

Trade name of manufacturer

Equitya s.r.o.

Address of manufacturer/importer

Silvanova 33, 90201 Pezinok ,Slovak Republic , EU

Product name

Dietarius-One

Batch, model, type

D1120

Product page

dietarius.eu/products/one

Country of origin

China

Production date

8/2025

Dietarius

is registered trademark of Equitya s.r.o.

DISCLAIMER INFORMATION IN THIS GUIDE MAY CHANGE WITHOUT NOTICE.

**Mobius loop / Recycling symbol**

the product or packaging is recyclable. please dispose of it responsibly at designated collection points.

**20 PAP**

paper material – used for cardboard packaging. recyclable in paper waste streams.

**04 LDPE**

low-density polyethylene – used in plastic bags or films. recyclable plastic.

**07 C/BE**

mixed or other plastics (e.g. bioplastics, multilayer materials). recyclability may vary; check local guidelines.

**Triangle with exclamation mark**

general warning – refers to important safety or cautionary instructions in the manual. always read carefully.

**CE**

this product complies with eu legislation for safety, health, and environmental protection requirements.

**Bluetooth® symbol**

indicates that the device includes bluetooth wireless technology for communication with smart devices.

**Wi-Fi symbol**

denotes presence of a wi-fi module, used for future features or connectivity (see manual for details).

**Lithium battery symbol**

the device contains a built-in lithium battery. do not open or dispose of in household waste. follow local battery disposal regulations.

**The crossed-out container symbol on the product**

in the accompanying documentation or on the packaging reminds you that in EU countries, all electrical and electronic equipment, batteries and accumulators must be disposed of separately at the end of their useful life as part of sorted waste. Do not dispose of these products in unsorted municipal waste.



Please read this manual carefully before use and keep it for future reference.

General Precautions

1. Read this manual carefully before first use and keep it for future reference.
2. This product is intended for household use only. Do not use it for medical, diagnostic, prevention of any disease (including obesity) or other professional purposes.
3. Children and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities may use the scale only under adult supervision.
4. Measurements are for informational purposes only and should not be taken as medical advice.
5. Ensure your feet are dry and clean before use.
6. Do not step onto the scale with wet feet or on wet surface of the scale, there is a risk of slipping.
7. For best consistency results, take measurements without clothing or footwear, prior to meals, and at the same time each day.
8. Do not use this product immediately after strenuous exercise.
9. Use the scale only for static pressure; do not jump onto or strike it.
10. Clean the scale with a damp cloth; do not use chemical solvents or immerse in water.
11. Place the scale on a flat, hard surface—never on carpet, uneven ground, or unstable platforms.
12. Do not place any objects on the scale when not in use.
13. This device must not be used during pregnancy.
14. Avoid standing on the edges of the scale to prevent risk of falling or injury.
15. Do not use the body fat analysis function if you have any of the following: a pacemaker, an electrocardiograph, or any other implanted or body-supported medical device.
16. Protect the scale from exposure to dust, chemicals, high humidity, toiletries, liquid cosmetic products, and abrupt temperature fluctuations. Avoid placing the device in direct sunlight.
17. Never disassemble, open, or expose the battery to moisture, high temperatures, or direct contact with conductive materials.
18. Only charge the device using the supplied cable and a certified adapter following the manufacturer's instructions

Prohibited Actions

1. Do not disassemble, crush, puncture, short-circuit, or expose the product to water, fire, or temperatures above 60 °C (140 °F).
2. Individuals with implanted medical devices (e.g., pacemakers) should not use this scale.
3. Avoid dusty, wet, dirty environments or strong electromagnetic fields to prevent internal circuit damage.
4. Operate only within 5 °C–40 °C (41 °F–104 °F) ambient temperature.
5. Keep the device away from heat sources or open flames.
6. Do not stand on wet or slippery surfaces.
7. Ensure your body and feet are dry before measuring to prevent slips, inaccurate readings, and water damage.
8. Do not attempt any internal repairs or modifications—only an authorized service center may perform maintenance.

Warnings

1. Never exceed 100 % of the rated weight capacity to avoid scale damage.
2. Stand in the center of the scale; do not stand on the edges or jump onto it.
3. Do not clean the product with hot water or volatile oils.
4. Keep away from radiators, stoves, fireplaces, etc., as it contains a lithium battery.
5. The product is not waterproof; avoid using in the rain or rinsing under running water.
6. Do not dismantle the battery — consult a repair center for all battery service.
7. The lithium battery is recyclable. Hand scale to an appropriate recycling facility when discarding the appliance.
8. The manufacturer shall not be held liable for any damage resulting from improper use of the device (e.g., damage to the platform or other components). Furthermore, the warranty is void if the safety precautions outlined above are not followed.
9. Please note that the data obtained from this device are indicative and may not match the precision of results derived from clinical medical examinations. Accurate assessment of biometric parameters can only be conducted by a qualified healthcare professional using certified medical diagnostic methods.
10. The Dietarius One smart scale contains a built-in 800 mAh lithium-ion battery, which includes a flammable electrolyte and reactive lithium compounds. If the battery is mechanically damaged, improperly charged, or experiences a short circuit, it may overheat, release toxic gases, or even ignite—potentially resulting in fire or explosion. This product complies with EU Battery Regulation (EU) 2023/1542 and Directive 2006/66/EC concerning lithium battery labelling, traceability, proper disposal, and safety. Please refer to the CE-marked label or manufacturer declarations for details.

Battery Care & Storage

- Use only the specified battery type and charger.
- If the scale will be unused for an extended period, charge the battery to at least 80% to prevent possible damage due to battery discharge and check the battery charge status at least once a month.
- Keep scale out of reach of children.
- Do not incinerate or dispose of batteries in household waste; follow local regulations for battery recycling.

Service & Maintenance

- No user-serviceable parts inside.
- All repairs, adjustments, or replacements must be carried out by an authorized service center.
- Failure to comply may void your warranty and create safety hazards.

Connection Requirement

11. To ensure proper functionality of the mobile application, an active internet connection is required. A stable Wi-Fi or mobile data connection (3G/4G/5G) is necessary for initial setup, account registration, synchronization of measurement data, and access to advanced features such as AI-powered insights and updates.
12. Please ensure your device is connected to the internet during use of the application to avoid interruptions or limited functionality.
13. Bluetooth Low Energy (BLE) connection is required to pair the scale with a compatible smart device (smartphone).
14. Prior to pairing, enable Bluetooth in your device settings and open the Dietarius app. The connection is secured via standard BLE pairing protocols
15. When you start scanning in the Dietarius app, it will automatically detect the Dietarius One scale once it's in pairing mode. Follow the on-screen instructions to complete the process.
16. All communication and data transfer via Bluetooth are fully automated. After launching the app and starting the scan, stand barefoot on the scale. The Bluetooth symbol will appear on the scale display, and data transmission to the Dietarius app will be triggered automatically.
17. For reliable connectivity, keep the scale and smart device within approximately 5 m (16 ft) during pairing and data sync.

Wireless Connectivity and Compatibility Notice

18. The manufacturer assumes no responsibility for any accidental, indirect, or consequential damages, including data loss or other harm resulting from information leakage during wireless communication via Bluetooth or Wi-Fi technologies.
19. Seamless wireless communication cannot be guaranteed with all smart devices. Devices must support Bluetooth specifications as defined by Bluetooth SIG, Inc., and must be appropriately certified for compliance. However, due to the wide range of devices available on the market, connectivity issues may still occur even with compliant devices. Such issues do not constitute grounds for a warranty claim.
20. Radio frequency transmissions from this device may interfere with the operation of medical equipment and other sensitive electronic systems. To avoid potential malfunctions or hazards, do not operate the device in the following environments:
 1. Near automatic doors, fire alarms, or other electronic safety systems
 2. Hospitals or other medical facilities
 3. Aircraft, trains, or other public transport systems
 4. Petrol stations or areas where flammable gases may be present

THE MOST UP-TO-DATE VERSION OF THE USER MANUAL

Due to DIETARIUS products and relevant regulations are regularly updated, the most up-to-date version of this user manual is always available online. Visit www.dietarius.eu or simply scan the QR code below using your smartphone to access the latest edition.



<https://dietarius.eu/products/one#manual>

PREPARATION FOR USE

Carefully remove all packaging materials and take the scale out of the box. Detach any protective films, stickers, or paper from the device. Charge the scale's battery using the supplied charging cable and a compatible charger. Once fully charged, place the scale on a flat, stable, and dry surface before use.

Proceed with the instructions in the App Installation & Setup section to complete the configuration.

INSTRUCTIONS

App Installation & Setup

1. Open the Apple App Store or Google Play Store and search for "Dietarius."
2. The Dietarius app may not be available in all regions.
3. Install the Dietarius app.
4. Make sure your device meets the minimum requirements before pairing:
 - o iOS: iPhone or iPad running iOS 15.0 or later
 - o Android: Version 9.0 or later with Bluetooth 4.0
5. Enable Bluetooth on your phone, launch the Dietarius app, and agree to the user terms.
6. Charge the scale fully before first use. Step on it gently to wake the display and confirm that Bluetooth (and GPS/location, if prompted) is active on your phone.
7. Sign in or register within the app, then enter your personal profile details.
8. In the app, go to BodyScan, then tap the green + icon in the top-right corner to add a new measurement.
9. Step onto the scale and wait for your phone to detect it—when the blue Bluetooth icon appears on the scale's screen, you're connected and ready to measure.

Working with the application is intuitive and it won't take you long to control it. Discover and enjoy the possibilities.

Note: This device is also equipped with a Wi-Fi module, the functionality of which is currently reserved for future features. These planned functions are not active at the time of product release and will be made available later through updates in the mobile application. The manufacturer reserves the right to modify the scope and availability of these features without prior notice.



Weighing Guidelines for Accurate Results

- Your scale is a precise electronic device. One of the most challenging objects to weigh accurately is the human body, as it is naturally subject to movement. For consistent and reliable measurements, always position your feet in the same place on the scale and remain as still as possible during weighing.
- For best results, weigh yourself at the same time each day—ideally in the morning—before eating or drinking. Keep in mind that heavy clothing, recent meals, or fluid intake can influence your weight. Short-term weight fluctuations are commonly due to changes in body fluid levels.

Basic Functionality Without the App

- When used without the DIETARIUS app on a smart device, the scale operates in basic mode and provides standard weight measurements, similar to a conventional scale.

Downloading the Application

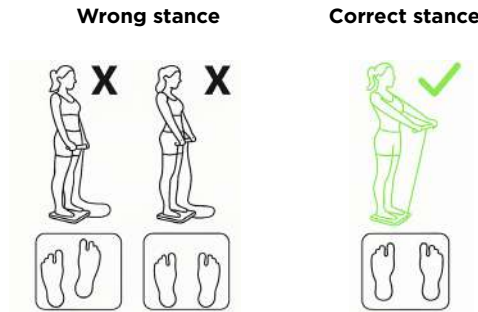
- The app is available in both the Apple App Store and Google Play Store. To simplify the process, you may also scan the QR codes below to access the download page directly.
- Before using the device for the first time, please download the Dietarius application to your smart device free of charge. While the Dietarius app is free to use, certain advanced features are offered exclusively through paid subscription plans. An active subscription is required to access these premium services, which are optional and do not affect the basic functionality of the scale.

1. Preparation

- Remove all plastic film before first use.
- Always measure with clean, dry, bare feet in direct contact with the ITO electrodes.
- If you've just taken a reading, step off and wait for the display to show "0.00" before measuring again.

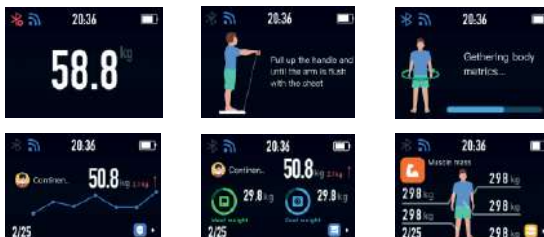
2. Proper Stance

Stand with your feet evenly spaced on either side of the scale's center. Your toes should rest on the front ITO electrode area and your heels on the rear half.



3. Taking a Reading

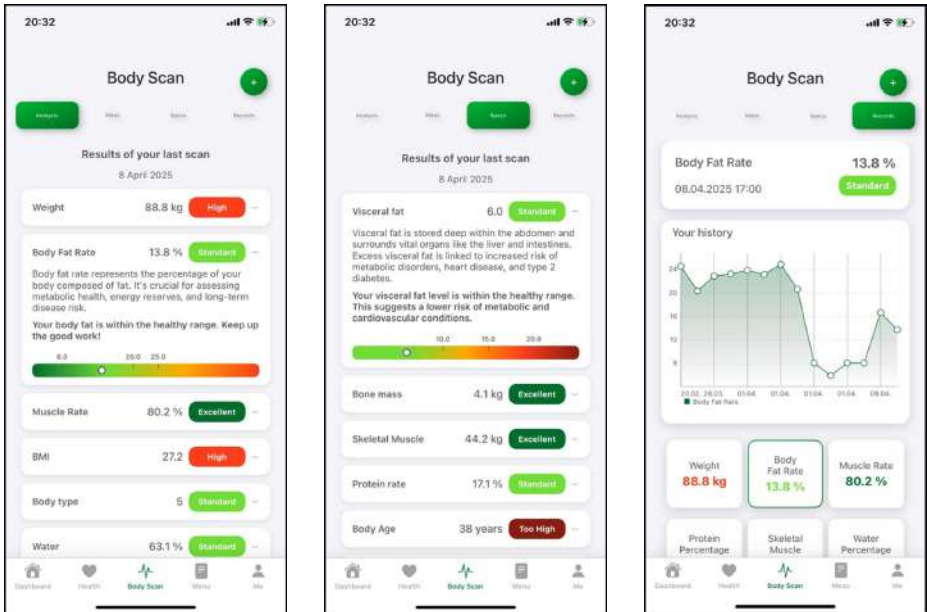
1. Step onto the scale to begin recording.
2. When your weight stabilizes, the display will flash three times and then switch automatically to body-fat measurement.
3. Stay still until all values stop flashing and lock in place—they'll appear at the same time in the Dietarius app.
4. After about 10 seconds, the scale will shut off on its own.



Scale display during weighing.

4. Results Display

Upon completing a measurement, the Dietarius app automatically presents your results in a clear, organized layout. Each metric is grouped into intuitive categories, and interactive charts let you visualize your progress and trends over time. To help you make sense of the data, the Dietarius AI Coach analyzes your results and provides personalized, actionable insights.



Measurement result overview in Dietarius app

Precautions

- The product is activated by pressure (by pressing or standing on the scale)
- After it is placed on a hard and flat ground, it will turn on the screen after sensing a weight of more than 3 kg.
- For products with built-in lithium batteries, please use a 5 V-1 A charger to charge for 2 hours when using for the first time.
- After using the scale, put it into the horizontal position (not vertically), out of reach of children and incapacitated people (see par. I. SAFETY INFORMATION).

The Dietarius app processes the following items

Weight · Body Fat · BMI · Muscle Mass · BMR · Recommended Calorie Intake · Body Water · Fat Mass · Protein · Moisture Content · Protein Amount · Lean Body Mass · Subcutaneous Fat Rate · Skeletal Muscle Rate · Visceral Fat · Muscle Ratio · Muscle Control Quantity · Fat Control Quantity · Standard Weight · Weight Control · Subcutaneous Fat Mass · Left-Hand Fat Percentage · Body Cell Mass · Right-Hand Fat Percentage · Intracellular Water Mass · Trunk Fat Percentage · Extracellular Water Mass · Left-Leg Fat Percentage · Inorganic Salt Content · Right-Leg Fat Percentage · Left-Hand Muscle Mass · Left-Hand Fat Mass · Right-Hand Muscle Mass · Right-Hand Fat Mass · Trunk Muscle Mass · Trunk Fat Mass · Left-Leg Muscle Mass · Left-Leg Fat Mass · Right-Leg Muscle Mass · Right-Leg Fat Mass · Obesity Rate · Bone Mass · Body Type · Obesity Level · Health Assessment · Body Age · Body Score

SMART Device Dietarius One

Intelligent Body-Fat Scale with 8 Advanced-Sensor Electrodes

- **Product Name:** Dietarius One
- **Model Number:** D1120
- **Product Dimensions:** Product Dimensions (L × W × H): 335 × 335 × 33 mm
- **Measurement Range:** min. 3 kg - max. 180 kg
- **Capacity:** max.180 kg / 400 lb
- **Resolution:** 0.05 kg / 0.1 lb
- **Platform Material:** 6 mm Tempered Glass
- **Display:** 3.5-inch Color TFT
- **Charging Port:** USB Type-C
- **Scanning time:** up to 30 seconds
- **Battery:** 800 mAh lithium batteries
- **Certifications:** CE · RoHS · FCC

Connectivity & Module

- Low-energy Bluetooth module, compatible with iOS and Android
- Real-time dual-mode updates via Bluetooth and (future) Wi-Fi

Wireless information

Mode	Frequency Band (MHz)	Maximum Output Conducted and Power (dBm)
BT LE	2402-2480	5 dBm
WLAN	2412-2462	16 dBm

Key Features

- App processes up to 56 parameters (see App. processes the following items) : weight, standard weight, body fat, body water, BMI, BMR, bone mass, muscle mass, visceral fat, protein, fat rate, body type, subcutaneous fat rate, lean body mass, etc.
- 8 High-Precision Sensors for accurate pressure and impedance readings
- Step-on Activation & Auto-Power-Off to conserve battery
- Low-Battery & Overload Indication

Advanced Functionality

The Dietarius One dual-frequency scale embeds a advanced analytical algorithm that automatically calculates and analyzes body-composition metrics from its eight electrodes. In addition to total body measures, segmented readings for arms, legs, and trunk provide a more detailed regional analysis.

- Heart-Rate Test on Screen: integrates a quick pulse check for cardiovascular insight alongside body composition.
- VA-Type Display: delivers crisp, detailed visuals of all collected data, helping users track progress at a glance.
- AI-Based Measurement Chip: ensures high measurement precision and stable readings
- ITO-Coated Electrodes: standard on body-fat scales to guarantee consistent conductivity and precise impedance measurement.

Power & Endurance

An 800 mAh rechargeable Li-ion battery powers the device for extended use. After a brief 2-hour initial charge via the Type-C port, the scale is ready for continuous operation. Maximum supported user weight is 180 kg.

Note: Bluetooth connectivity is fully operational. Wi-Fi support will be available in a future firmware and app. update.

Power Supply Requirements

To ensure safe and reliable charging, use a power adapter that provides a voltage of 5 V and a current of at least 1 A, corresponding to a minimum power output of 5 W. This meets the device's electrical requirements.

It is recommended to use a certified USB-C charger that complies with international safety standards (e.g. CE, UL). Using low-quality or uncertified chargers may result in improper charging, overheating, or potential damage to the built-in lithium battery.

CLEANING & MAINTENANCE

To keep your scale in optimal condition, gently wipe the surface with a soft sponge moistened with warm water, then dry thoroughly with a clean cloth.



Warning:

- Never immerse the scale in water or any other liquid.
- Do not use abrasive pads (plastic or metal), harsh detergents, chemicals, gasoline, solvents, or similar substances, as these can severely damage the finish.

Storage

Before storing, ensure the scale is thoroughly clean and dry. Store it in a well-ventilated, dry location out of reach of children and pets. Do not place any items on top of the scale during storage.

If you experience any issues, try the solutions below. If problems persist, please contact your supplier.

- Scale won't power on – Ensure the scale is charged or properly connected to its power source.
- Display shows “FAIL” – The Wi-Fi setup failed. Open the app and reconfigure your network settings.
- Inaccurate or no data during measurement – Make sure you're standing with clean, dry, bare feet directly on the electrodes. – If body-fat readings fail, step off and try again.
- “!” Overload warning – You have exceeded the 180 kg (400 lb) capacity. Please step off immediately.
- Blank screen, errors, or missing icons – Verify that Bluetooth is enabled on your phone.
- Sudden shutdown during use – The scale has built-in overheating protection. If it turns off, let it cool for a few minutes before restarting.

Battery Safety and Environmental Notice

Warning: This product contains a built-in 800 mAh lithium battery. For your safety, do not attempt to remove, replace, or repair the battery yourself under any circumstances. Improper handling of lithium batteries may lead to fire, explosion, or injury.

Battery Information: The internal lithium battery is designed for long-term use and does not require user maintenance. Charging should only be performed using the supplied USB-C cable and a compatible certified power adapter.

Environmental Responsibility and Disposal: This product contains electronic components and a lithium battery and must not be disposed of with household waste. At the end of its life, **please return the device to a designated collection point for the recycling of electrical and electronic equipment**, in accordance with local regulations (e.g. WEEE Directive in the EU).

By disposing of this product responsibly, you contribute to environmental protection and the sustainable use of natural resources.

To support sustainability and responsible consumption, this product and its packaging may include labels indicating the types of materials used and their recyclability, where space permits.

Symbols displayed on the product or in its accompanying documentation indicate that electrical and electronic equipment must not be disposed of with regular household waste. Instead, please take such items to designated electronic waste collection points, where they will be accepted free of charge. Proper disposal helps preserve valuable natural resources and prevents potential harm to the environment and human health that may result from inappropriate handling of electronic waste.



Battery Disposal Notice

The Dietarius One smart scale contains a built-in lithium battery, which includes substances that may be harmful to the environment or health. Do not dispose of this device or its battery with regular household waste.

Please return the used device to an authorized collection or recycling facility for proper handling and disposal in accordance with local environmental regulations.

For detailed information on recycling and disposal, contact your local waste management authority or collection center. Be aware that improper disposal may result in legal penalties under national regulations.

Servicing and Warranty:

Any maintenance that involves internal components must be performed by authorized service professionals only. Failure to comply with the manufacturer's instructions will void the warranty or lost guaranty for repair

EU conformity:

CE Declaration of conformity

Equityta s.r.o. hereby declares that the Dietarius One product meets the requirements of the standards and regulations that are relevant for the type of equipment, including the RED Directive (2014/53/EU).

Equityta s.r.o. hereby declares that the device Dietarius One Smart scale complies with the relevant EU legislation and international requirements in force, including: - Battery Regulation (EU) 2023/1542 for internal lithium batteries; - Radio Equipment Directive 2014/53/EU and EMC Directive 2014/30/EU for wireless connectivity (Bluetooth and Wi-Fi); - RoHS Directive 2011/65/EU restricting hazardous substances; - WEEE Directive on responsible recycling and disposal. The product bears the CE marking in accordance with applicable Union harmonisation legislation.

A full EU Declaration of Conformity including applied harmonised standards is available on <https://dietarius.eu/products/one/>



Warranty

Dietarius® Two (2) Years Limited Warranty

Equitya s.r.o., Silvanova 33, 902 01 Pezinok, Slovak Republic, EU (“Equitya”) warrants the Dietarius One-branded hardware product (“Dietarius Product”) against defects in materials and workmanship when used normally and in accordance with Equitya’s published guidelines for a period of two (2) years from the date of original retail purchase by the end-user (“Warranty Period”).

Equitya’s published guidelines include, but are not limited to, information contained in technical specifications, safety instructions, or in this guide.

This warranty does not guarantee uninterrupted or error-free operation of the Dietarius Product. Equitya is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the proper use of the Dietarius Product.

Manual version 1.3 08/2025

Made in China

Copyright © Equitya s.r.o.

www.dietarius.eu

All rights reserved.

The appearance and technical specifications of the product are subject to change without notice.



DIETARIUS®
BE SMART BE HEALTHY

5

UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL

Dietarius One D1120



Sme radi, že ste si vybrali inteligentnú váhu Dietarius One. Toto zariadenie je navrhnuté s vysoko presnými elektródami a pokročilou dvojfrekvenčnou technológiou a poskytuje vám komplexné informácie o zložení tela. Postupujte podľa tejto príručky a nastavte, prevádzkujte a udržiavajte váhu pre vždy presné a spoľahlivé merania.

V našej aplikácii Dietarius získate všetky základné namerané údaje na prvý pohľad – všetko od hmotnosti a percenta telesného tuku až po svalovú hmotu a úroveň hydratácie je prehľadne usporiadané a dostupné. Jednoducho synchronizujte váhu s aplikáciou a zobrazte podrobné metriky, sledujte trendy v priebehu času a získajte personalizované informácie o svojej ceste k zdraviu.

OBSAH BALENIA	24
POPIS SYMBOLOV ZARIADENIA	25
BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE	26
NAJAKTUÁLNEJŠIA VERZIA POUŽÍVATELSKEJ PRÍRUČKY	29
PRÍPRAVA NA POUŽITIE	30
INŠTRUKCIE	30
MERANIE NA VÁHE	31
ŠPECIFIKÁCIA - INFORMÁCIE O PARAMETROCH	34
ČISTENIE A ÚDRŽBA	36
RIEŠENIE PROBLÉMOV	37
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	38
SÚLAD S EU	39
ZÁRUKA	40

- **Inteligentná váha Dietarius One**
- **USB-C kábel**
- **Užívateľský manuál**

Obchodné meno výrobcu

Equitya s.r.o.

Adresa výrobcu/dovozcu

Silvanova 33, 90201 Pezinok ,Slovak Republic , EU

Názov produktu

Dietarius-One

Šarža, model, typ

D1120

Produktová stránka

dietarius.eu/products/one

Krajina pôvodu

Čína

Dátum výroby

8/2025

Dietarius

je registrovaná ochranná známka spoločnosti Equitya s.r.o.

INFORMÁCIE V TEJTO PRÍRUČKE SA MÔŽU ZMENIŤ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.



MOBIUSOVA SLUČKA / SYMBOL RECYKLÁCIE

Výrobok alebo obal je recyklovateľný. Zlikvidujte ho prosím zodpovedne na určených zberných miestach.



20 PAP

Papierový materiál – používa sa na kartónové obaly. Recyklovateľné v papierových zberných tokoch.



04 LDPE

Polyetylén s nízkou hustotou – používa sa v plastových vreckách alebo fóliách. Recyklovateľný plast.



07 C/BE

Zmiešané alebo iné plasty (napr. bioplasty, viacrstvé materiály). Možnosť recyklácie sa môže líšiť, overte si miestne predpisy.



Trojuholník s výkričníkom

Všeobecné upozornenie – odkazuje na dôležité bezpečnostné alebo varovné pokyny v návode. Vždy si ich pozorne prečítajte.



CE

Tento výrobok spĺňa požiadavky legislatívy EÚ na bezpečnosť, ochranu zdravia a ochranu životného prostredia.



Symbol Bluetooth®

Označuje, že zariadenie obsahuje bezdrôtovú technológiu Bluetooth na komunikáciu s inteligentnými zariadeniami.



WI-FI symbol

Označuje prítomnosť modulu Wi-Fi, používaného pre budúce funkcie alebo pripojenie (pozri návod).



Symbol lítiovej batérie

Zariadenie obsahuje vstavanú lítiovú batériu. Nepokúšajte sa ju otvárať ani likvidovať s komunálnym odpadom. Postupujte podľa miestnych predpisov pre likvidáciu batérií.



Symbol prečiarknutej nádoby na výrobku

v sprievodnej dokumentácii alebo na obale pripomína, že v krajinách EÚ musia byť všetky elektrické a elektronické zariadenia, batérie a akumulátory na konci svojej životnosti zlikvidované oddelene ako súčasť triedeného odpadu. Nevyhadzujte tieto výrobky do netriedeného komunálneho odpadu.



Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod a uschovajte si ho pre budúce použitie.

Všeobecné preventívne opatrenia

1. Pred prvým použitím si pozorne prečítajte tento návod a uschovajte si ho pre budúce použitie.
2. Tento výrobok je určený len na použitie v domácnosti. Nepoužívajte ho na lekárske, diagnostické, prevenciu akýchkoľvek chorôb (vrátane obezity) alebo iné profesionálne účely.
3. Deti a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami môžu váhu používať len pod dohľadom dospeléj osoby.
4. Merania slúžia len na informačné účely a nemali by sa brať ako lekárska rada.
5. Pred použitím sa uistite, že sú vaše nohy suché a čisté.
6. Nestúpajte na váhu mokrými nohami alebo na mokrý povrch váhy, hrozí nebezpečenstvo pošmyknutia.
7. Pre dosiahnutie konzistentných výsledkov vykonávajte merania bez oblečenia alebo obuvi, pred jedlom a každý deň v rovnakom čase.
8. Nepoužívajte tento výrobok ihneď po namáhavom cvičení.
9. Váhu používajte iba na statický tlak; Neskáčte naň ani naň neudierajte.
10. Vyčistite váhu vlhkou handričkou; Nepoužívajte chemické rozpúšťadlá ani neponárajte do vody.
11. Váhu umiestnite na rovný a tvrdý povrch – nikdy nie na koberec, nerovný terén alebo nestabilné plošiny.
12. Keď váhu nepoužívate, neumiestňujte na váhu žiadne predmety.
13. Toto zariadenie sa nesmie používať počas tehotenstva.
14. Nestojte na okrajoch váhy, aby ste predišli riziku pádu alebo zranenia.
15. Funkciu analýzy telesného tuku nepoužívajte, ak máte niektorý z nasledujúcich: kardiostimulátor, elektrokardiograf alebo akékoľvek iné implantované alebo telesne podporované zdravotnícke zariadenie.
16. Chráňte váhu pred vystavením prachu, chemikáliám, vysokej vlhkosti, toaletným potrebám, tekutým kozmetickým výrobkom a náhlým teplotným výkyvom. Neumiestňujte zariadenie na priame slnečné svetlo.
17. Batériu nikdy nezoberajte, neotvárajte ani nevystavujte vlhkosti, vysokým teplotám alebo priamemu kontaktu s vodivými materiálmi.
18. Zariadenie nabíjajte iba pomocou dodaného kábla a certifikovaného adaptéra podľa pokynov výrobcu v tomto manuále.

Zakázané činnosti

1. Výrobok nezoberajte, nestláčajte, neprepichujte, neskratujte ani nevystavujte vode, ohňu alebo teplotám nad 60 °C (140 °F).
2. Osoby s implantovanými zdravotníckymi pomôckami (napr. kardiostimulátory) by túto váhu nemali používať.
3. Vyhnite sa prašnému, mokrému, špinavému prostrediu alebo silným elektromagnetickým poliam, aby ste predišli poškodeniu vnútorného obvodu.
4. Pracujte iba pri teplote okolia 5 °C - 40 °C (41 °F - 104 °F).
5. Udržujte zariadenie mimo zdrojov tepla alebo otvoreného ohňa.
6. Nestojte na mokrom alebo klzkom povrchu.
7. Pred meraním sa uistite, že vaše telo a chodidlá sú suché, aby ste predišli pošmyknutiu, nepresným údajom a poškodeniu vodou.
8. Nepokúšajte sa o žiadne vnútorné opravy alebo úpravy – údržbu môže vykonávať iba autorizované servisné stredisko.

Upozornenia

1. Nikdy neprekračujte 100 % menovitej nosnosti, aby nedošlo k poškodeniu váhy.
2. Postavte sa do stredu stupnice; Nestojte na okrajoch ani naň neskáčte.
3. Výrobok nečistite horúcou vodou alebo prchavými olejmi.
4. Uchovávajte mimo dosahu radiátorov, kachlí, krbov atď., pretože obsahuje lítiovú batériu.
5. Výrobok nie je vodotesný; Vyhnite sa používaniu v daždi alebo oplachovaniu pod tečúcou vodou.
6. Batériu nerozoberajte – o všetkých servisoch batérií sa obráťte na servisné stredisko.
7. Lítiová batéria je recyklovateľná. Pri likvidácii spotrebiča ho odovzdajte do príslušného recyklačného zariadenia.
8. Výrobca nezodpovedá za žiadne škody spôsobené nesprávnym používaním zariadenia (napr. poškodenie plošiny alebo iných komponentov). Okrem toho záruka zaniká, ak sa nedodržia vyššie uvedené bezpečnostné opatrenia.
9. Upozorňujeme, že údaje získané z tohto zariadenia sú orientačné a nemusia zodpovedať presnosti výsledkov získaných z klinických lekárskech vyšetrení. Presné posúdenie biometrických parametrov môže vykonať iba kvalifikovaný zdravotnícky pracovník s použitím certifikovaných lekárskech diagnostických metód.
10. Inteligentná váha Dietarius One obsahuje vstavanú lítium-iónovú batériu s kapacitou 800 mAh, ktorá obsahuje horľavý elektrolyt a reaktívne zlúčeniny lítia. Ak je batéria mechanicky poškodená, nesprávne nabitá alebo dôjde ku skratu, môže sa prehriať, uvoľniť toxické plyny alebo sa dokonca vznietiť, čo môže viesť k požiaru alebo výbuchu. Tento výrobok je v súlade s nariadením EÚ o batériách (EÚ) 2023/1542 a smernicou 2006/66/ES o označovaní lítiových batérií, sledovateľnosti, správnej likvidácii a bezpečnosti. Podrobnosti nájdete na štítku s označením CE alebo vyhláseniach výrobcu.

Starostlivosť o batériu a skladovanie

- Používajte iba špecifikovanú nabíjačku pre použitý typ batérie.
- Ak váhu nebudete dlhší čas používať, nabite batériu aspoň na 80% aby sa predišlo možnému poškodeniu z dôsledku vybitia batérie a kontrolujte aspoň raz mesačne stav nabitia batérie
- Nikdy nemiešajte staré a nové batérie alebo rôzne chemické zloženie batérií.
- Batérie uchovávajte mimo dosahu detí. V prípade požitia okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Batérie nespálujte ani nevyhadzujte do domového odpadu; Dodržiavajte miestne predpisy pre recykláciu batérií.

Servis a údržba

- Vo vnútri nie sú žiadne diely, ktoré by mohol opraviť používateľ.
- Všetky opravy, úpravy alebo výmeny musí vykonať autorizované servisné stredisko.
- Nedodržanie môže viesť k strate záruky a vytvoreniu bezpečnostných rizík.

Požiadavka na pripojenie

11. Na zabezpečenie správnej funkčnosti mobilnej aplikácie je potrebné aktívne internetové pripojenie. Stabilné Wi-Fi alebo mobilné dátové pripojenie (3G/4G/5G) je potrebné na počiatočné nastavenie, registráciu účtu, synchronizáciu nameraných údajov a prístup k pokročilým funkciám, ako sú prehľady a aktualizácie poháňané umelou inteligenciou.
12. Uistite sa, že je vaše zariadenie počas používania aplikácie pripojené k internetu, aby ste predišli prerušeniam alebo obmedzenej funkčnosti.
13. Na spárovanie váhy s kompatibilným inteligentným zariadením (smartfónom) je potrebné pripojenie Bluetooth Low Energy (BLE).
14. Pred spárovaním povoľte Bluetooth v nastaveniach zariadenia a otvorte aplikáciu Dietarius. Spojenie je zabezpečené štandardnými párovacími protokolmi BLE.
15. Keď spustíte skenovanie pomocou aplikácie, aplikácia automaticky rozpozná váhu Dietarius One, keď je v režime párovania. Dokončíte skenovanie podľa pokynov na obrazovke v aplikácii.
16. Všetka komunikácia a prenos dát cez Bluetooth prebieha plne automaticky. Po spustení aplikácie a iniciovaní skenovania v aplikácii sa postavte bosými nohami na váhu. Na displeji váhy sa zobrazí symbol Bluetooth, ktorý potvrdzuje spojenie s aplikáciou Dietarius. Prenos údajov do aplikácie sa po ukončení skenovania spustí automaticky.
17. Pre spoľahlivé pripojenie udržiavajte váhu a inteligentné zariadenie počas párovania a synchronizácie údajov vo vzdialenosti približne 5 m (16 stôp).

Oznámenie o bezdrôtovom pripojení a kompatibilite

18. Výrobca nepreberá žiadnu zodpovednosť za akékoľvek náhodné, nepriame alebo následné škody vrátane straty údajov alebo iných škôd vyplývajúcich z úniku informácií počas bezdrôtovej komunikácie cez technológie Bluetooth alebo Wi-Fi.
19. Bezproblémovú bezdrôtovú komunikáciu nie je možné zaručiť so všetkými inteligentnými zariadeniami. Zariadenia musia podporovať špecifikácie Bluetooth definované spoločnosťou Bluetooth SIG, Inc. a musia byť náležite certifikované na zhodu. Vzhľadom na širokú škálu zariadení dostupných na trhu sa však problémy s pripojením môžu vyskytnúť aj pri kompatibilných zariadeniach. Takéto problémy nepredstavujú dôvod na uplatnenie záruky.
20. Rádiofrekvenčné prenosy z tohto zariadenia môžu rušiť činnosť lekárskeho zariadení a iných citlivých elektronických systémov. Aby ste predišli možným poruchám alebo nebezpečenstvám, neprevádzkujte zariadenie v nasledujúcich prostrediach:
 1. V blízkosti automatických dverí, požiarneho hlásičov alebo iných elektronických bezpečnostných systémov
 2. Nemocnice alebo iné zdravotnícke zariadenia
 3. Lietadlá, vlaky alebo iné systémy verejnej dopravy
 4. Čerpacie stanice alebo oblasti, kde sa môžu vyskytovať horľavé plyny.

Vzhľadom na to, že produkty DIETARIUS a príslušné predpisy sú pravidelne aktualizované, najaktuálnejšia verzia tejto používateľskej príručky je vždy k dispozícii online. Navštívte www.dietarius.eu alebo jednoducho naskenujte nižšie uvedený QR kód pomocou smartfónu, aby ste získali prístup k najnovšiemu vydaniu.



<https://dietarius.eu/products/one#manual>

Opatrne odstráňte všetky obalové materiály a vyberte váhu z krabice. Odstráňte zo zariadenia všetky ochranné fólie, nálepky alebo papier. Batériu váhy nabíjajte pomocou dodaného nabíjacieho kábla a kompatibilnej nabíjačky. Po úplnom nabití položte váhu pred použitím na rovný, stabilný a suchý povrch.

Dokončíte konfiguráciu podľa pokynov v časti Inštalácia a nastavenie aplikácie.

INŠTRUKCIE

Inštalácia a nastavenie aplikácie

1. Otvorte obchod Apple App Store alebo Google Play Store a vyhľadajte výraz "Dietarius".
2. Aplikácia Dietarius nemusí byť dostupná vo všetkých regiónoch.
3. Nainštalujte si aplikáciu Dietarius
4. Pred spárovaním sa uistite, že vaše zariadenie spĺňa minimálne požiadavky:
 - o iOS: iPhone alebo iPad so systémom iOS 15.0 alebo novším
 - o Android: Verzia 9.0 alebo novšia s Bluetooth 4.0
5. Povoľte Bluetooth na svojom telefóne, spustíte aplikáciu Dietarius a vyjadrite súhlas s podmienkami používania.
6. Pred prvým použitím váhu úplne nabite. Jemne na váhu stúpnete, aby ste prebudili displej a potvrdili, že Bluetooth (a GPS/poloha, ak sa zobrazí výzva) je vo vašom telefóne aktívny.
7. Prihláste sa alebo zaregistrujte v aplikácii a zadajte údaje o svojom osobnom profile.
8. V aplikácii prejdite na BodyScan a potom klepnutím na zelenú ikonu + v pravom hornom rohu pridajte nové meranie.
9. Postavte sa na váhu a počkajte, kým to telefón rozpozná – keď sa na obrazovke váhy zobrazí modrá ikona Bluetooth, ste pripojení a pripravení na meranie.

Práca s aplikáciou je intuitívna a jej ovládanie vám nezaberie veľa času sa naučiť ju ovládať. Objavujte a užívajte si možnosti.

Poznámka: Toto zariadenie je tiež vybavené modulom Wi-Fi, ktorého funkčnosť je momentálne vyhradená pre budúce funkcie. Tieto plánované funkcie nie sú aktívne v čase vydania produktu a budú sprístupnené neskôr prostredníctvom aktualizácií v mobilnej aplikácii. Výrobca si vyhradzuje právo upraviť rozsah a dostupnosť týchto funkcií bez predchádzajúceho upozornenia.



Pokyny na váženie pre presné výsledky

- Vaša váha je presné elektronické zariadenie. Jedným z najnáročnejších predmetov na presné váženie je ľudské telo, pretože prirodzene podlieha pohybu. Pre konzistentné a spoľahlivé merania vždy umiestnite nohy na rovnaké miesto na váhe a počas váženia zostaňte čo najpokojejší.
- Najlepšie výsledky dosiahnete, ak sa vážite každý deň v rovnakom čase – ideálne ráno – pred jedlom alebo pitím. Majte na pamäti, že ťažké oblečenie, nedávne jedlá alebo príjem tekutín môžu ovplyvniť vašu hmotnosť. Krátkodobé výkyvy hmotnosti sú zvyčajne spôsobené zmenami hladiny telesných tekutín.

Základná funkčnosť bez aplikácie

- Pri použití bez aplikácie DIETARIUS na inteligentnom zariadení váha pracuje v základnom režime a poskytuje štandardné meranie hmotnosti, podobne ako bežná váha.

Stiahnutie aplikácie

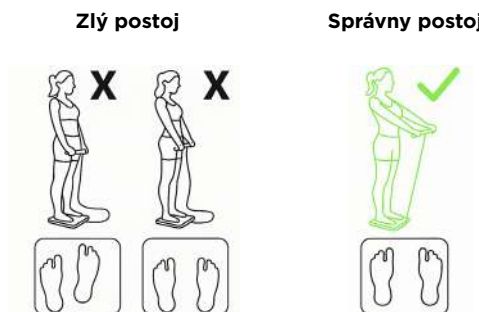
- Aplikácia je dostupná v obchodoch Apple App Store aj Google Play. Na zjednodušenie procesu môžete tiež naskenovať nižšie uvedené QR kódy a získať priamy prístup na stránku sťahovania.
- Pred prvým použitím zariadenia si bezplatne stiahnite aplikáciu Dietarius do svojho inteligentného zariadenia. Zatiaľ čo aplikácia Dietarius je bezplatná, niektoré pokročilé funkcie sú ponúkané výlučne prostredníctvom platených plánov predplatného. Na prístup k týmto prémiovým službám je potrebné aktívne predplatné, ktoré sú voliteľné a nemajú vplyv na základnú funkčnosť váhy.

1. Príprava

- Pred prvým použitím odstráňte všetku plastovú fóliu, ak je na váhe.
- Vždy merajte čistými, suchými a bosými nohami v priamom kontakte s elektródami ITO.
- Ak ste práve vykonali meranie, pred opätovným meraním vystúpte a pred opätovným meraním počkajte, kým sa na displeji nezobrazí „0.00“.

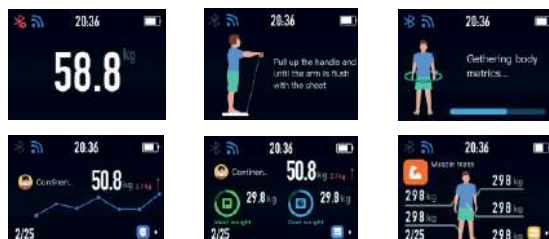
2. Správny postoj

Postavte sa s nohami rovnomerne rozmiestnenými na oboch stranách stredu váhy. Vaše prsty by mali spočívať na prednej oblasti elektród ITO a päty na zadnej polovici.



3. Čítanie

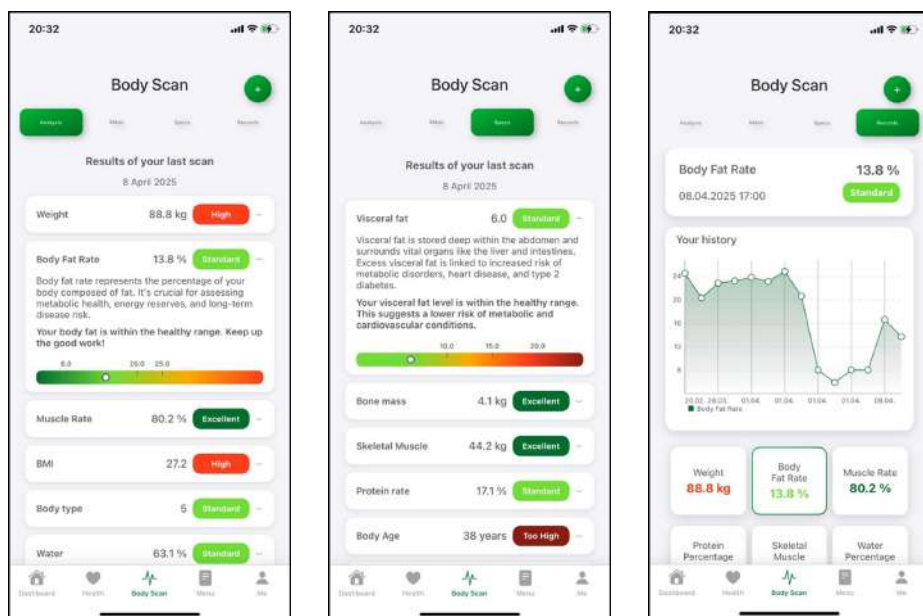
1. Postavte sa na váhu a začnite nahrávať.
2. Keď sa vaša hmotnosť stabilizuje, displej trikrát zabliká a potom sa automaticky prepne na meranie telesného tuku.
3. Zostaňte v pokoji, kým všetky hodnoty neprestanú blikať a nezapadnú na miesto – v aplikácii Dietarius sa zobrazia v rovnakom čase.
4. Asi po 10 sekundách sa váha sama vypne.



Zobrazenie váhy počas váženia.

4. Zobrazenie výsledkov

Po dokončení merania aplikácia Dietarius automaticky prezentuje vaše výsledky v prehľadnom a organizovanom rozložení. Každá metrika je zoskupená do intuitívnych kategórií a interaktívne grafy vám umožňujú vizualizovať váš pokrok a trendy v priebehu času. Aby vám pomohol pochopiť údaje, Dietarius AI Coach analyzuje vaše výsledky a poskytuje personalizované a použiteľné poznatky.



Prehľad výsledkov merania v aplikácii Dietarius

Opatrenia

- Výrobok sa aktivuje tlakom (postavením sa na váhu).
- Po položení na tvrdú a rovnú zem sa obrazovka zapne po zaznamenaní hmotnosti viac ako 3 kg.
- V prípade produktov so vstavanými lítiovými batériami použite pri prvom použití nabíjačku 5 V=1 A na nabíjanie po dobu 2 hodín.
- Po použití váhu umiestnite do vodorovnej polohy (nie vertikálne), mimo dosahu detí a nespôsobilých osôb (pozri odsek I. BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE).

App. spracúva nasledovné položky

Váha, Podiel tuku, BMI, Podiel svalov, Bazálny metabolický výdaj, Odporúčaný kalorický príjem, Voda, Množstvo tuku, Bielkoviny, Obsah vlhkosti, Podiel proteínu, Beztuková hmotnosť, Pomer podkožného tuku, Kostrové svaly, Viscerálny tuk, Svalový pomer, Odporúčaný prírastok svalovej hmoty, Odporúčaný pokles telesného tuku, Referenčná hmotnosť, Cieľová hmotnosť, Množstvo podkožného tuku, Percento tuku - ľavá ruka, Telesná bunková hmota, Percento tuku - pravá ruka, Intracelulárna voda, Percento tuku - trup, Extracelulárna voda, Percento tuku - ľavá noha, Obsah minerálnych solí, Percento tuku - pravá noha, Svalová hmota - ľavá ruka, Tuková hmota - ľavá ruka, Svalová hmota - pravá ruka, Tuková hmota - pravá ruka, Svalová hmota - trup, Tuková hmota - trup, Svalová hmota - ľavá noha, Tuková hmota - ľavá noha, Svalová hmota - pravá noha, Tuková hmota - pravá noha, Miera obezity, Hmotnosť kostí, Typ postavy, Úroveň obezity, Zdravotné hodnotenie, Vek tela, Hodnotenie tela

SMART zariadenie Dietarius One

Inteligentná váha telesného tuku s 8 elektródami s pokročilým senzorom

- **Názov produktu:** Dietarius One
- **Číslo modelu:** D1120
- **Rozmery produktu(D x Š x V):** 335 × 335 × 33 mm
- **Merací rozsah:** min. 3 kg – max. 180 kg
- **Nosnosť:** max.180 kg / 400 lb
- **Rozlíšenie:** 0,05 kg / 0,1 lb
- **Materiál plošiny:** 6 mm tvrdené sklo
- **Displej:** 3,5-palcový farebný TFT
- **Nabíjací port:** USB Type-C
- **Čas skenovania:** až 30 sekúnd
- **Batéria:** 800 mAh lítiové batérie
- **Certifikácie:** CE · Smernica RoHS · FCC

Konektivita a modul

- Nízkoenergetický Bluetooth modul, kompatibilný s iOS a Android
- Aktualizácie duálneho režimu v reálnom čase cez Bluetooth a (budúce) Wi-Fi

Informácie o bezdrôtovom pripojení

Režim	Frekvenčné pásmo (MHz)	Maximálny výkon a výkon (dBm)
BT LE	2402-2480	5 dBm
WLAN	2412-2462	16 dBm

Kľúčové vlastnosti

- Aplikácia spracováva až 56 parametrov (viď Aplikácia spracováva nasledovné položky): hmotnosť, štandardná hmotnosť, telesný tuk, telesná voda, BMI, BMR, kostná hmota, svalová hmota, viscerálny tuk, bielkoviny, rýchlosť tuku, typ postavy, miera podkožného tuku, čistá telesná hmotnosť atď.
- 8 vysoko presných snímačov pre presné údaje o tlaku a impedancii
- Step-on aktivácia a automatické vypnutie na šetrenie batérie
- Indikácia slabej batérie a preťaženia

Pokročilá funkčnosť

Dvojfrekvenčná váha Dietarius One obsahuje pokročilý analytický algoritmus, ktorý automaticky vypočítava a analyzuje metriky zloženia tela zo svojich ôsmich elektród. Okrem celkových telesných meraní poskytujú segmentované hodnoty rúk, nôh a trupu podrobnejšiu regionálnu analýzu.

- Test srdcového tepu na obrazovke: integruje rýchlu kontrolu pulzu pre kardiovaskulárny prehľad spolu so zložením tela.
- Displej typu VA: poskytuje ostrý a detailný obraz všetkých zhromaždených údajov a pomáha používateľom sledovať pokrok na prvý pohľad.
- Merací čip na úrovni AI: zaisťuje presnosť a spoľahlivosť na profesionálnej úrovni.
- Elektródy potiahnuté ITO: štandard na váhach telesného tuku, aby sa zaručila konzistentná vodivosť a presné meranie impedancie.

Napájanie a výdrž

Nabíjateľná lítium-iónová batéria s kapacitou 800 mAh napája zariadenie na dlhšie používanie. Po krátkom 2-hodinovom počiatočnom nabití cez port typu USB-C je váha pripravená na nepretržitú prevádzku. Maximálna odporovaná hmotnosť používateľa je 180 kg.

Poznámka: Pripojenie Bluetooth je plne funkčné. Podpora Wi-Fi bude k dispozícii v budúcej aktualizácii firmvéru a aplikácie.

Požiadavky na napájanie

Na zaistenie bezpečného a spoľahlivého nabíjania použijete napájací adaptér, ktorý poskytuje napätie 5 V a prúd najmenej 1 A, čo zodpovedá minimálnemu výstupnému výkonu 5 W. To spĺňa elektrické požiadavky zariadenia.

Odporúča sa používať certifikovanú nabíjačku USB-C, ktorá spĺňa medzinárodné bezpečnostné normy (napr. CE, UL). Používanie nekvalitných alebo necertifikovaných nabíjačiek môže mať za následok nesprávne nabíjanie, prehriatie alebo potenciálne poškodenie vstavanej lítiovej batérie.

Ak chcete váhu udržiavať v optimálnom stave, jemne utrite povrch mäkkou špongiou navlhčenou v teplej vode a potom ju dôkladne osušte čistou handričkou.



Varovanie:

- Váhu nikdy neponárajte do vody alebo inej tekutiny.
- Nepoužívajte abrazívne podložky (plastové alebo kovové), drsné čistiace prostriedky, chemikálie, benzín, rozpúšťadlá alebo podobné látky, pretože môžu vážne poškodiť povrchovú úpravu.

Skladovanie

Pred uskladnením sa uistite, že je váha dôkladne čistá a suchá. Skladujte ju na dobre vetranom a suchom mieste mimo dosahu detí a domácich miláčikov. Počas skladovania neumiestňujte na váhu žiadne predmety.

Ak sa vyskytnú nejaké problémy, vyskúšajte riešenia uvedené nižšie. Ak problémy pretrvávajú, kontaktujte svojho dodávateľa.

- Váha sa nezapne
 - Uistite sa, že je váha nabitá alebo správne pripojená k zdroju napájania.
- Na displeji sa zobrazí "FAIL"
 - Nastavenie Wi-Fi zlyhalo. Otvorte aplikáciu a znova nakonfigurujte nastavenia siete.
- Nepresné alebo chýbajúce údaje počas merania
 - Uistite sa, že stojíte s čistými, suchými a bosými nohami priamo na elektródach.
 - Ak meranie telesného tuku zlyhá, zídte z váhy a skúste to znova.
- "!" Upozornenie na preťaženie
 - Prekročili ste kapacitu 180 kg (400 lb). Prosím, okamžite odstúpte.
- Prázdna obrazovka, chyby alebo chýbajúce ikony-
Overte, či je v telefóne povolené Bluetooth.
- Náhle vypnutie počas používania
 - Váha má zabudovanú ochranu proti prehriatiu. Ak sa vypne, pred reštartovaním, nechajte ju niekoľko minút vychladnúť.

Upozornenie na bezpečnosť batérie a životné prostredie

Upozornenie

Tento produkt obsahuje vstavanú lítiovú batériu s kapacitou 800 mAh. Pre vašu bezpečnosť sa za žiadnych okolností nepokúšajte batériu sami vyberať, vymieňať alebo opravovať. Nesprávna manipulácia s lítiovými batériami môže viesť k požiaru, výbuchu alebo zraneniu.

Informácie o batérii:

Interná lítiová batéria je navrhnutá na dlhodobé používanie a nevyžaduje údržbu používateľa. Nabíjanie by sa malo vykonávať iba pomocou dodaného kábla USB-C a kompatibilného certifikovaného napájacieho adaptéra.

Zodpovednosť za životné prostredie a likvidácia:

Tento výrobok obsahuje elektronické komponenty a lítiovú batériu a nesmie sa likvidovať s domovým odpadom. Po skončení životnosti vráťte zariadenie na určené zberné miesto na recykláciu elektrických a elektronických zariadení v súlade s miestnymi predpismi (napr. smernica WEEE v EÚ).

Zodpovednou likvidáciou tohto produktu prispievate k ochrane životného prostredia a udržateľnému využívaniu prírodných zdrojov.

Na podporu udržateľnosti a zodpovednej spotreby môže tento výrobok a jeho obal obsahovať štítky s uvedením typov použitých materiálov a ich recyklovateľnosti, ak to priestor umožňuje.

Symbolsy zobrazené na výrobku alebo v jeho sprievodnej dokumentácii označujú, že elektrické a elektronické zariadenia sa nesmú likvidovať spolu s bežným domovým odpadom. Namiesto toho tieto položky odneste na určené zberné miesta elektronického odpadu, kde budú bezplatne prijaté. Správna likvidácia pomáha chrániť cenné prírodné zdroje a predchádza potenciálnemu poškodeniu životného prostredia a ľudského zdravia, ktoré môže vyplývať z nevhodného zaobchádzania s elektronickým odpadom.



Oznámenie o likvidácii batérie

Inteligentná váha Dietarius One obsahuje vstavanú lítiovú batériu, ktorá obsahuje látky, ktoré môžu byť škodlivé pre životné prostredie alebo zdravie. Nevyhadzujte toto zariadenie ani jeho batériu do bežného domového odpadu.

Použitú zariadenie vráťte do autorizovaného zberného alebo recyklačného zariadenia na správnu manipuláciu a likvidáciu v súlade s miestnymi environmentálnymi predpismi.

Podrobné informácie o recyklácii a likvidácii získate od miestneho úradu pre nakladanie s odpadom alebo zberného strediska. Uvedomte si, že nesprávna likvidácia môže mať za následok právne sankcie podľa národných predpisov.

Servis a záruka:

Akúkoľvek údržbu, ktorá zahŕňa vnútorné komponenty, môžu vykonávať iba autorizovaní servisní pracovníci. Nedodržanie pokynov výrobcu spôsobí stratu záruky alebo stratu záruky na opravu

Súlad s EÚ:

CE Vyhlásenie o zhode

Spoločnosť Equitya s.r.o. týmto vyhlasuje, že produkt Dietarius One spĺňa požiadavky príslušných noriem a predpisov pre daný typ zariadenia, vrátane:

- Nariadenia o batériách (EÚ) 2023/1542 pre interné lítiové batérie
- Smernice o rádiových zariadeniach 2014/53/EÚ (RED)
- Smernice o elektromagnetickej kompatibilite 2014/30/EÚ (EMC) pre bezdrôtové pripojenie (Bluetooth a Wi-Fi)
- Smernice RoHS 2011/65/EÚ o obmedzení nebezpečných látok
- Smernice WEEE o zodpovednej recyklácii a likvidácii elektronického odpadu

Výrobok je označený značkou CE v súlade s platnými harmonizačnými právnymi predpismi Európskej únie.

Úplné vyhlásenie o zhode EÚ, vrátane uplatňovaných harmonizovaných noriem, je k dispozícii na: <https://dietarius.eu/products/one/>



Záruka

Spoločnosť Equitya s.r.o., Silvanova 33, 90201 Pezínok, Slovenská republika, EÚ („Equitya“) poskytuje na hardvérový produkt značky Dietarius® One („produkt Dietarius®“) záruku na chyby materiálu a spracovania pri bežnom používaní v súlade so zverejnenými usmerneniami spoločnosti Equitya po dobu dvoch (2) rokov od dátumu pôvodného maloobchodného nákupu koncovým používateľom („záručná doba“).

Zverejnené usmernenia spoločnosti Equitya zahŕňajú, no nie sú obmedzené na informácie uvedené v technických špecifikáciách, bezpečnostných pokynoch a v tejto príručke. Spoločnosť Equitya nezaručuje neprerušovanú alebo bezchybnú prevádzku produktu a nenesie zodpovednosť za škody vzniknuté v dôsledku nedodržania pokynov na používanie Dietarius® One.

Verzia manuálu 1.3 08/2025

Vyrobené v Číne

Copyright © Equitya s.r.o.

www.dietarius.eu

Všetky práva vyhradené.

Vzhľad a technické špecifikácie produktu sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia.



DIETARIUS®
BE SMART BE HEALTHY

2

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Dietarius One D1120



Jsme rádi, že jste si vybrali váhu Dietarius One Smart Scale. Toto zařízení je navrženo s vysoce přesnými elektrodami a pokročilou dvoufrekvenční technologií a poskytuje vám komplexní informace o složení těla. Při nastavení, provozu a údržbě váhy postupujte podle tohoto návodu pro přesná a spolehlivá měření za všech okolností.

V naší aplikaci Dietarius získáte přehled o všech základních naměřených údajích - vše od hmotnosti a procenta tělesného tuku až po svalovou hmotu a úroveň hydratace je přehledně uspořádané a dostupné. Snadno synchronizujte svou váhu s aplikací a zobrazte si podrobné metriky, sledujte trendy v průběhu času a získajte personalizované informace o své cestě ke zdraví.

OBSAH

OBSAH BALENÍ	44
POPIS POUŽITÝCH SYMBOLŮ	45
BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE	46
NEJAKTUÁLNĚJŠÍ VERZE UŽIVATELSKÉ PŘÍRUČKY	49
PŘÍPRAVA K POUŽITÍ.....	50
INSTRUKCE	50
MĚŘENÍ NA VÁZE	51
SPECIFIKACE- INFORMACE O PARAMETRECH	54
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	56
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	57
BEZPEČNOST BATERIE A VAROVÁNÍ PŘED ŽIVOTNÍM PROSTŘEDÍM	58
SOULAD S EU	59
ZÁRUKA	60

- **Chytrá váha Dietarius One**
- **Kabel USB-C**
- **Manuál**

Obchodní jméno výrobce

Equitya s.r.o.

Adresa výrobce/dovozce

Silvanova 33, 90201 Pezinok ,Slovak Republic , EU

Jméno výrobku

Dietarius-One

Šarže, model, typ

D1120

Produktová stránka

dietarius.eu/products/one

Země původu

Čínská lidová republika

Datum výroby

8/2025

Dietarius

je registrovaná ochranná známka společnosti Equitya s.r.o.

Informace v této příručce se mohou změnit bez předchozího upozornění.



Mobiova smyčka / symbol recyklace

Výrobek nebo obal je recyklovatelný. Zlikvidujte jej zodpovědně na určených sběrných místech.



20 PAP

Papírový materiál – používá se pro kartonové obaly. Recyklovatelné v papírenském odpadu.



04 LDPE

Polyetylen s nízkou hustotou – používá se v plastových sáčcích nebo fóliích. Recyklovatelný plast.



07 C/BE

Obecné varování – odkazuje na důležité bezpečnostní nebo výstražné pokyny v návodu. Vždy čtěte pozorně.



Trojúhelník s vykřičníkem

Obecné varování – odkazuje na důležité bezpečnostní nebo výstražné pokyny v návodu. Vždy čtěte pozorně.



CE

Tento výrobek je v souladu s právními předpisy EU o požadavcích na bezpečnost, zdraví a ochranu životního prostředí.



Bluetooth® symbol

Označuje, že zařízení obsahuje bezdrátovou technologii Bluetooth pro komunikaci s chytrými zařízeními.



WI-FI symbol

Indikuje přítomnost Wi-Fi modulu, který je používán pro budoucí funkce nebo konektivitu (podrobnosti viz manuál).



Symbol lithiové baterie

Zařízení obsahuje vestavěnou lithiovou baterii. Neotevírejte ani nevyhazujte do domovního odpadu. Dodržujte místní předpisy pro likvidaci baterií.



Symbol přeškrtnuté popelnice na výrobku

v průvodní dokumentaci nebo na obalu připomíná, že v zemích EU musí být všechna elektrická a elektronická zařízení, baterie a akumulátory v zemích EU likvidovány odděleně jako součást tříděného odpadu. Nevyhazujte tyto výrobky do netříděného komunálního odpadu.



Před použitím si prosím pečlivě přečtete tento návod a uschovejte jej pro budoucí použití.

Obecná bezpečnostní opatření

1. Před prvním použitím si prosím pozorně přečtete tento návod a uschovejte jej pro budoucí použití.
2. Tento výrobek je určen pouze pro použití v domácnosti. Nepoužívejte jej pro lékařské, diagnostické, preventivní onemocnění (včetně obezity) nebo jiné profesionální účely.
3. Děti a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi mohou váhu používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
4. Měření slouží pouze pro informační účely a neměla by být považována za lékařskou radu.
5. Před použitím se ujistěte, že jsou vaše nohy suché a čisté.
6. Nestoupejte na váhu mokřýma nohama nebo na mokrý povrch váhy, hrozí nebezpečí uklouznutí.
7. Pro dosažení nejlepších výsledků konzistence provádějte měření bez oblečení nebo obuvi, před jídlem a každý den ve stejnou dobu.
8. Nepoužívejte tento výrobek bezprostředně po namáhavém cvičení.
9. Váhu používejte pouze pro statický tlak; Neskákejte na něj ani do něj nenarážejte.
10. Vyčistěte váhu reklamouamp hadříkem; Nepoužívejte chemická rozpouštědla ani neponořujte do vody.
11. Váhu umístěte na rovný, tvrdý povrch – nikdy na koberec, nerovný terén nebo nestabilní plošiny.
12. Pokud váhu nepoužíváte, neumísťujte na ni žádné předměty.
13. Toto zařízení se nesmí používat během těhotenství.
14. Nestůjte na okrajích váhy, abyste předešli riziku pádu nebo zranění.
15. Funkci Analýza tělesného tuku nepoužívejte, pokud máte některou z následujících položek: kardiostimulátor, elektrokardiograf nebo jiné implantované nebo fyzicky podporované lékařské zařízení.
16. Chraňte váhu před vystavením prachu, chemikáliím, vysoké vlhkosti, toaletním potřebám, tekuté kosmetice a náhlým výkyvům teploty. Neumísťujte zařízení na přímé sluneční světlo.
17. Nikdy baterii nerozebírejte, neotevírejte ani ji nevystavujte vlhkosti, vysokým teplotám nebo přímému kontaktu s vodivými materiály.
18. Zařízení nabíjejte pouze pomocí dodaného kabelu a certifikovaného adaptéru podle pokynů výrobce v tomto návodu.

Zakázané činnosti

1. Výrobek nerozebírejte, nemačkejte, nepropichujte, nezkratujte ani jej nevystavujte vodě, ohni nebo teplotám nad 60 °C (140 °F).
2. Osoby s implantovanými zdravotnickými přístroji (např. kardiostimulátory) by tuto váhu neměly používat.
3. Vyhněte se prašnému, mokrému, špinavému prostředí nebo silným elektromagnetickým polím, aby nedošlo k poškození vnitřního obvodu.
4. Provozujte pouze při okolní teplotě 5 °C – 40 °C (41 °F – 104 °F).
5. Udržujte zařízení mimo zdroje tepla nebo otevřený oheň.
6. Nestůjte na mokřém nebo kluzkém povrchu.
7. Před měřením se ujistěte, že jsou vaše tělo a nohy v suchu, aby nedošlo ke sklouznutí, nepřesným údajům a poškození vodou.
8. Nepokoušejte se o žádné vnitřní opravy nebo úpravy – údržbu může provádět pouze autorizované servisní středisko.

Upozornění

1. Nikdy nepřekračujte 100 % jmenovité nosnosti, aby nedošlo k poškození váhy.
2. Postavte se doprostřed stupnice; Nestůjte na okrajích a neskákejte na něj.
3. Nečistěte výrobek horkou vodou nebo těkavými oleji.
4. Uchovávejte mimo dosah radiátorů, kamen, krbů atd., protože obsahuje lithiovou baterii.
5. Výrobek není vodotěsný; Vyhněte se použití v dešti nebo oplachování pod tekoucí vodou.
6. Baterii nerozebírejte – pro všechny opravy baterií kontaktujte servisní středisko.
7. Lithiová baterie je recyklovatelná. Při likvidaci spotřebiče jej odneste do příslušného recyklačního zařízení.
8. Výrobce neručí za případné škody způsobené nesprávným používáním zařízení (např. poškození plošiny nebo jiných součástí). Kromě toho je záruka neplatná, pokud nebudou dodržena výše uvedená bezpečnostní opatření.
9. Vezměte prosím na vědomí, že údaje získané z tohoto zařízení jsou orientační a nemusí odpovídat přesnosti výsledků získaných z klinických lékařských vyšetření. Přesné posouzení biometrických parametrů může provést pouze kvalifikovaný zdravotnický pracovník pomocí certifikovaných lékařských diagnostických metod.
10. Váha Dietarius One Smart Scale je vybavena vestavěnou lithium-iontovou baterií s kapacitou 800 mAh, která obsahuje hořlavý elektrolyt a reaktivní sloučeniny lithia. Pokud je baterie mechanicky poškozena, nesprávně nabitá nebo zkratována, může se přehřát, uvolňovat toxické plyny nebo se dokonce vznítit, což může způsobit požár nebo výbuch. Tento výrobek je v souladu s nařízením EU o bateriích (EU) 2023/1542 a směrnicí 2006/66/ES o označování lithiových baterií, sledovatelnosti, správné likvidaci a bezpečnosti. Podrobnosti naleznete na štítku s označením CE nebo v prohlášeních výrobce.

Péče o baterie a skladování

- Používejte pouze nabíječku určenou pro typ použité baterie.
- Pokud nebudete váhu delší dobu používat, nabíjte baterii alespoň na 80 %, abyste předešli možnému poškození v důsledku vybití baterie, a kontrolujte stav nabití baterie alespoň jednou za měsíc.
- Nikdy nekombinujte staré a nové baterie nebo různé chemické složení baterií.
- Uchovávejte váhu mimo dosah dětí.
- Baterie nespalujte ani je nevyhazujte do domovního odpadu; Dodržujte místní předpisy pro recyklaci baterií.

Servis a údržba

- Uvnitř nejsou žádné části, které by mohl uživatel opravit.
- Veškeré opravy, úpravy nebo výměny musí být provedeny autorizovaným servisním střediskem.
- Nedodržení může vést ke ztrátě záruky a vzniku bezpečnostních rizik.

Požadavek na připojení

11. Pro správnou funkčnost mobilní aplikace je vyžadováno aktivní připojení k internetu. Pro počáteční nastavení, registraci účtu, synchronizaci naměřených dat a přístup k pokročilým funkcím, jako jsou přehledy a aktualizace využívající umělou inteligenci, je vyžadováno stabilní Wi-Fi nebo mobilní datové připojení (3G/4G/5G).
12. Při používání aplikace se ujistěte, že je vaše zařízení připojeno k internetu, abyste předešli přerušení nebo omezené funkčnosti.
13. Ke spárování váhy s kompatibilním chytrým zařízením (smartphone) je vyžadováno připojení Bluetooth Low Energy (BLE).
14. Před spárováním povolte Bluetooth v nastavení vašeho zařízení a otevřete aplikaci Dietarius. Připojení je zabezpečeno standardními párovacími protokoly BLE.
15. Když spustíte skenování pomocí aplikace, aplikace automaticky detekuje měřítko zařízení Dietarius One, když je v režimu párování. Dokončete skenování podle pokynů na obrazovce v aplikaci.
16. Veškerá komunikace a přenos dat přes Bluetooth je plně automatizovaný. Po spuštění aplikace a zahájení skenování v aplikaci a postavení se na váhu bosýma nohama se na displeji váhy zobrazí symbol Bluetooth pro komunikaci s aplikací Dietarius, automaticky se spustí přenos dat do aplikace po skenování.
17. Pro spolehlivé připojení udržujte váhu a chytré zařízení během párování a synchronizace dat ve vzdálenosti přibližně 5 m (16 stop).

Oznámení o bezdrátovém připojení a kompatibilitě

18. Výrobce nepřebírá žádnou odpovědnost za jakékoli náhodné, nepřímé nebo následné škody, včetně ztráty dat nebo jiných škod vyplývajících z úniku informací během bezdrátové komunikace přes technologie Bluetooth nebo Wi-Fi.
19. Bezproblémovou bezdrátovou komunikaci nelze zaručit u všech chytrých zařízení. Zařízení musí podporovat specifikace Bluetooth definované společností Bluetooth SIG, Inc. a musí být řádně certifikována pro shodu. Vzhledem k široké škále zařízení dostupných na trhu se však problémy s připojením mohou vyskytnout i u kompatibilních zařízení. Tyto problémy nezakládají nárok na záruku.
20. Vysokofrekvenční přenosy z tohoto zařízení mohou rušit provoz lékařských přístrojů a dalších citlivých elektronických systémů. Abyste předešli možným poruchám nebo nebezpečím, neprovozujte zařízení v následujících prostředích:
 1. V blízkosti automatických dveří, požárních hlásičů nebo jiných elektronických bezpečnostních systémů
 2. Nemocnice nebo jiná zdravotnická zařízení
 3. Letadla, vlaky nebo jiné systémy veřejné dopravy
 4. Čerpací stanice nebo prostory s výskytem hořlavých plynů:

Vzhledem k tomu, že produkty DIETARIUS a příslušné předpisy jsou pravidelně aktualizovány, je nejaktuálnější verze této uživatelské příručky vždy k dispozici online. Navštivte www.dietarius.eu nebo jednoduše naskenujte QR kód níže pomocí smartphonu a získáte přístup k nejnovější verzi.



<https://dietarius.eu/products/one#manual>

PŘÍPRAVA K POUŽITÍ

Opatrně odstraňte veškerý obalový materiál a vyjměte vodní kámen z krabice. Odstraňte ze zařízení všechny ochranné fólie, nálepky nebo papír. Nabijte baterii váhy pomocí dodaného nabíjecího kabelu a kompatibilní nabíječky. Po úplném nabití umístěte váhu před použitím na rovný, stabilní a suchý povrch.

Dokončete konfiguraci podle pokynů v části Instalace a nastavení aplikace.

INSTRUKCE

Instalace a nastavení aplikace

1. Otevřete obchod Apple App Store nebo Google Play a vyhledejte "Dietarius".
2. Aplikace Dietarius nemusí být k dispozici ve všech oblastech.
3. Nainstaluje aplikaci Dietarius
4. Před spárováním se ujistěte, že vaše zařízení splňuje minimální požadavky:
 - o iOS: iPhone nebo iPad se systémem iOS 15.0 nebo novějším
 - o Android: Verze 9.0 nebo novější s Bluetooth 4.0
5. Povolte Bluetooth v telefonu, spusťte aplikaci Dietarius a odsouhlaste podmínky použití.
6. Před prvním použitím váhu plně nabijte. Jemným šlápnutím na váhu probudíte displej a ujistíte se, že je na vašem telefonu aktivní Bluetooth (a GPS/lokace, pokud budete vyzváni).
7. Přihlaste se nebo se zaregistrujte v aplikaci a zadejte údaje o svém osobním profilu.
8. V aplikaci přejděte na BodyScan a poté klepnutím na zelenou ikonu + v pravém horním rohu přidejte nové měření.
9. Postavte se na váhu a počkejte, až ji telefon rozpozná - když se na displeji váhy objeví modrá ikona Bluetooth, jste připojeni a připraveni provést měření. Práce s aplikací je intuitivní a nezabere vám mnoho času, než se ji naučíte používat. Objevte a užijte si možnosti.

Poznámka: Toto zařízení je také vybaveno Wi-Fi modulem, jehož funkčnost je v současné době vyhrazena pro budoucí funkce. Tyto plánované funkce nejsou v době vydání produktu aktivní a budou k dispozici později prostřednictvím aktualizací v mobilní aplikaci. Výrobce si vyhrazuje právo upravit rozsah a dostupnost těchto funkcí bez předchozího upozornění.



Pokyny pro vážení pro přesné výsledky

- Vaše váha je přesné elektronické zařízení. Jedním z nejnáročnějších objektů pro přesné vážení je lidské tělo, protože je přirozeně vystaveno pohybu. Pro konzistentní a spolehlivé měření vždy pokládejte nohy na stejné místo na váze a během vážení zůstaňte v co největším klidu.
- Pro dosažení nejlepších výsledků se važte každý den ve stejnou dobu – ideálně ráno – před jídlem nebo pitím. Mějte na paměti, že těžké oblečení, nedávná jídla nebo příjem tekutin mohou ovlivnit vaši váhu. Krátkodobé kolísání hmotnosti je obvykle způsobeno změnami hladin tělesných tekutin.

Základní funkce bez aplikace

- Při použití bez aplikace DIETARIUS na chytrém zařízení funguje váha v základním režimu a poskytuje standardní měření hmotnosti, podobně jako běžná váha.

Stáhněte si aplikaci

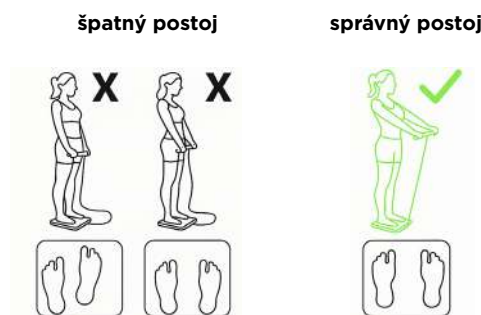
- Aplikace je k dispozici v obchodech Apple App Store a Google Play. Chcete-li proces zjednodušit, můžete také naskenovat QR kódy níže a získat přímý přístup na stránku stahování.
- Před prvním použitím zařízení si zdarma stáhněte aplikaci Dietarius do svého chytrého zařízení. Zatímco aplikace Dietarius je zdarma, některé pokročilé funkce jsou nabízeny výhradně prostřednictvím placených plánů předplatného. Pro přístup k těmto prémiovým službám, které jsou volitelné a nemají vliv na základní funkce váhy, je vyžadováno aktivní předplatné.

1. Příprava

- Před prvním použitím odstraňte veškerou plastovou fólii, pokud je na stupnici.
- Vždy měřte čistýma, suchýma a bosýma nohama v přímém kontaktu s elektrodami ITO.
- Pokud jste právě provedli měření, před dalším měřením vystupte a před dalším měřením počkejte, dokud se na displeji nezobrazí „0,00“.

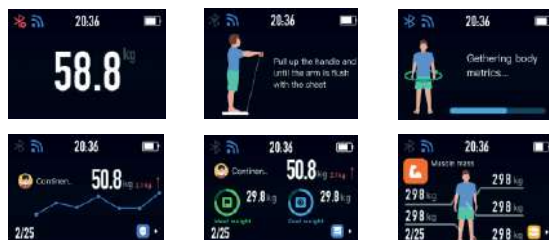
2. Správné držení těla

Postavte se s nohama rovnoměrně rozmístěnými po obou stranách středu váhy. Vaše prsty by měly spočívat na přední části elektrod ITO a paty na zadní polovině.



3. Čtení

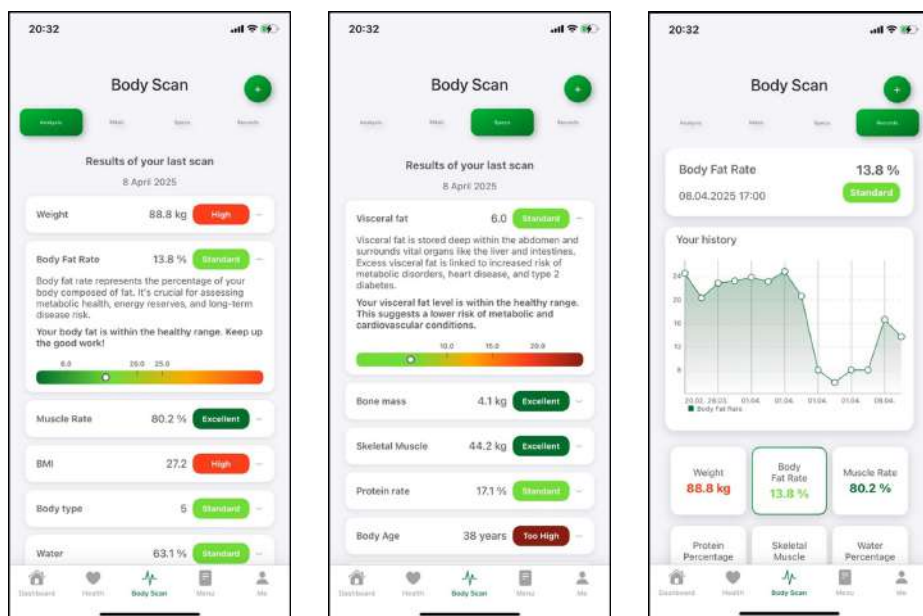
1. Postavte se na váhu a začněte nahrávat.
2. Když se vaše hmotnost stabilizuje, displej třikrát blikne a poté se automaticky přepne na měření tělesného tuku.
3. Zůstaňte v klidu, dokud všechny naměřené hodnoty nepřestanou blikat a nezapadnou na své místo - ve stejnou dobu se objeví v aplikaci Dietarius.
4. Asi po 10 sekundách se váha sama vypne.



Zobrazení na váze během vážení.

4. Zobrazit výsledky

Jakmile je měření dokončeno, aplikace Dietarius automaticky zobrazí vaše výsledky v jasném a organizovaném rozvržení. Každá metrika je seskupena do intuitivních kategorií a interaktivní grafy vám umožní vizualizovat váš pokrok a trendy v průběhu času. Aby vám pomohl porozumět datům, Dietarius AI Coach analyzuje vaše výsledky a poskytuje personalizované a užitečné poznatky.



Přehled výsledků měření v aplikaci Dietarius

Opatření

- Výrobek je spouštěn tlakovou indukcí (tlačení-stání na váze).
- Při položení na tvrdý a rovný povrch se obrazovka zapne poté, co zjistí hmotnost vyšší než 3 kg.
- U produktů s vestavěnými lithiovými bateriemi použijte při prvním použití nabíječku 5V=1A k nabíjení po dobu 2 hodin.
- Po použití umístěte váhu do vodorovné polohy (ne svisle), mimo dosah dětí a <nezpůsobilých osob (viz odstavec I. BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE).



App. zpracovává následující položky

Hmotnost, procento tuku, BMI, procento svalů, bazální metabolický výdej, doporučený kalorický příjem, voda, množství tuku, bílkoviny, obsah vlhkosti, procento bílkovin, libová hmotnost, poměr podkožního tuku, kosterní svalstvo, viscerální tuk, poměr svalů, doporučený nárůst svalové hmoty, doporučené snížení tělesného tuku, referenční hmotnost, cílová hmotnost, množství podkožního tuku, procento tuku - levá paže, hmotnost tělesných buněk, procento tělesného tuku, procento tuku - pravá ruka, intracelulární voda, procento tuku - trup, extracelulární voda, procento tuku - levá noha, obsah minerálních solí, procento tuku - pravá noha, svalová hmota - levá paže, tuková hmota - levá paže, svalová hmota - pravá paže, tuková hmota - pravá paže, svalová hmota - trup, tuková hmota - trup, svalová hmota - levá noha, svalová hmota - pravá noha, tuková hmota - pravá noha, Míra obezity, hmotnost kostí, typ těla, úroveň obezity, hodnocení zdraví, věk těla, hodnocení těla

SMART zařízení Dietarius One

Inteligentní váha s tělesným tukem s 8 elektrodami s pokročilým senzorem

- **Název produktu:** Dietarius One
- **Číslo modelu:** D1120
- **Rozměry produktu (D x Š x V):** 335 × 335 × 33 mm
- **Rozsah měření:** min. 3 kg - max. 180 kg
- **Nosnost:** max. 180 kg / 400 lb
- **Rozlišení:** 0,05 kg / 0,1 lb
- **Materiál platformy:** 6mm tvrzené sklo
- **Displej:** 3,5palcový barevný TFT
- **Nabíjecí port:** USB Type-C
- **Doba skenování:** Až 30 sekund
- **Baterie:** lithiové baterie 800 mAh
- **Certifikace:** CE · Směrnice RoHS · FCC

Konektivita & Modul

- Low Energy Bluetooth modul, kompatibilní s iOS a Android
- Aktualizace v reálném čase v duálním režimu přes Bluetooth a (budoucí) Wi-Fi

Informace o bezdrátovém připojení

Režim	Frekvenční pásmo (MHz)	Maximální výkon a výkon (dBm)
BT LE	2402-2480	5 dBm
WLAN	2412-2462	16 dBm

Klíčové vlastnosti

- Aplikace zpracovává až 56 parametrů (viz Aplikace zpracovává následující položky): hmotnost, standardní hmotnost, tělesný tuk, tělesná voda, BMI, BMR, kostní hmota, svalová hmota, viscerální tuk, bílkoviny, tuk, typ těla, podkožní tuk, čistá tělesná hmotnost atd.
- 8 vysoce přesných senzorů pro přesné údaje o tlaku a impedanci
- Nášlapná aktivace a automatické vypnutí pro úsporu baterie
- Indikace slabé baterie a přetížení

Pokročilé funkce

Dvoufrekvenční váha Dietarius One je vybavena pokročilým analytickým algoritmem, který automaticky vypočítává a analyzuje metriky složení těla ze svých osmi elektrod. Kromě měření celkového těla poskytují segmentované hodnoty paží, nohou a trupu podrobnější regionální analýzu.

- Test srdečního tepu na obrazovce: integruje rychlé řízení tepu pro kardiovaskulární přehled spolu se složením těla.
- Displej typu VA: poskytuje ostrý a detailní obraz všech shromážděných dat a pomáhá uživatelům sledovat pokrok na první pohled.
- Čip pro měření na úrovni AI: zajišťuje přesnost a spolehlivost na klinické úrovni.
- Elektrody potažené ITO: standard na váhy s tělesným tukem, který zaručuje konzistentní vodivost a přesné měření impedance.

Síla a vytrvalost

Dobíjecí lithium-iontová baterie s kapacitou 800 mAh napájí zařízení pro delší používání. Po krátkém 2hodinovém počátečním nabíjení přes port USB-C je váha připravena k nepřetržitému provozu. Maximální podporovaná hmotnost uživatele je 180 kg.

Poznámka: Připojení Bluetooth je plně funkční. Podpora Wi-Fi bude k dispozici v budoucí aktualizaci firmwaru a aplikace.

Požadavky na napájení

Pro zajištění bezpečného a spolehlivého nabíjení použijte napájecí adaptér, který poskytuje napětí 5 V a proud alespoň 1 A, což odpovídá minimálnímu výstupnímu výkonu 5 W. Tím jsou splněny elektrické požadavky zařízení.

Doporučuje se používat certifikovanou USB-C nabíječku, která splňuje mezinárodní bezpečnostní normy (např. CE, UL). Používání nekvalitních nebo necertifikovaných nabíječek může vést k nesprávnému nabíjení, přehřátí nebo potenciálnímu poškození vestavěné lithiové baterie.

Abyste váhu udrželi v optimálním stavu, jemně otřete povrch měkkou houbou navlhčenou v teplé vodě a poté ji důkladně osušte čistým hadříkem.



Varování:

- Nikdy neponořujte váhu do vody nebo jiné kapaliny.
- Nepoužívejte abrazivní podložky (plastové nebo kovové), agresivní čisticí prostředky, chemikálie, benzín, rozpouštědla nebo podobné látky, protože mohou vážně poškodit povrchovou úpravu.

Skladování

Před uložením se ujistěte, že je váha důkladně čistá a suchá. Skladujte je na dobře větraném a suchém místě mimo dosah dětí a domácích zvířat. Během skladování na váhu nepokládejte žádné předměty.

Pokud se vyskytnou nějaké problémy, vyzkoušejte níže uvedená řešení. Pokud problémy přetrvávají, obraťte se na svého dodavatele.

- Váha se nezapne
 - Ujistěte se, že je váha nabitá nebo správně připojená ke zdroji napájení.
- Na displeji se zobrazí "FAIL"
 - Nastavení Wi-Fi se nezdařilo. Otevřete aplikaci a překonfigurujte nastavení sítě.
- Nepřesné nebo žádné odečty během měření
 - Ujistěte se, že stojíte s čistýma, suchýma a bosýma nohama přímo na elektrodách.- Pokud vaše hodnoty tělesného tuku selžou, sejděte dolů a zkuste to znovu.
- "!" Varování před přetížením
 - Překročili jste kapacitu 180 kg (400 lb). Okamžitě prosím odtupte.
- Prázdná obrazovka, chyby nebo chybějící ikony
 - Ověřte, zda je na vašem telefonu povoleno Bluetooth.
- Náhlé vypnutí během používání
 - Váha má zabudovanou ochranu proti přehřátí. Pokud se vypne, nechte jej před restartem několik minut vychladnout.

Bezpečnost baterie a varování před životním prostředím

Upozornění:

Tento produkt obsahuje vestavěnou lithiovou baterii 800mAh. Pro vaši bezpečnost se za žádných okolností nepokoušejte sami vyjmout, vyměnit nebo opravit baterii. Nesprávná manipulace s lithiovými bateriemi může způsobit požár, výbuch nebo zranění.

Informace o baterii:

Vnitřní lithiová baterie je navržena pro dlouhodobé používání a nevyžaduje uživatelskou údržbu. Nabíjení by mělo být prováděno pouze pomocí dodaného kabelu USB-C a kompatibilního certifikovaného napájecího adaptéru.

Odpovědnost za životní prostředí a likvidace:

Tento výrobek obsahuje elektronické součástky a lithiovou baterii a nesmí být likvidován s domovním odpadem. Na konci své životnosti vraťte zařízení na určené sběrné místo pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení v souladu s místními předpisy (např. směrnici WEEE v EU).

Odpovědnou likvidací tohoto produktu přispíváte k ochraně životního prostředí a udržitelnému využívání přírodních zdrojů.

Na podporu udržitelnosti a zodpovědné spotřeby může tento výrobek a jeho obal obsahovat štítky uvádějící typy použitých materiálů a jejich recyklovatelnost, pokud to prostor dovolí.

Symbole zobrazené na výrobku nebo v jeho průvodní dokumentaci znamenají, že elektrická a elektronická zařízení nesmí být likvidována s běžným domovním odpadem. Místo toho tyto předměty odnesete na určená sběrná místa elektronického odpadu, kde budou bezplatně shromážděny. Správná likvidace pomáhá chránit cenné přírodní zdroje a předchází potenciálnímu poškození životního prostředí a lidského zdraví, které může vzniknout v důsledku nesprávného nakládání s elektronickým odpadem.



Oznámení o likvidaci baterie

Váha Dietarius One Smart Scale obsahuje vestavěnou lithiovou baterii, která obsahuje látky, které mohou být škodlivé pro životní prostředí nebo zdraví. Nevyhazujte toto zařízení ani jeho baterii do běžného domovního odpadu.

Odevzdejte použité zařízení do autorizovaného sběrného nebo recyklačního zařízení ke správnému zacházení a likvidaci v souladu s místními předpisy na ochranu životního prostředí.

Podrobné informace o recyklaci a likvidaci vám poskytne místní úřad pro nakládání s odpady nebo sběrné středisko. Uvědomte si, že nesprávná likvidace může mít za následek zákonné sankce podle národních předpisů.

Servis a záruka:

Jakoukoli údržbu, která zahrnuje vnitřní součásti, smí provádět pouze autorizovaný servisní personál. Nedodržení pokynů výrobce způsobí ztrátu záruky nebo ztrátu záruky na opravu

Servis a záruka:

Jakoukoli údržbu, která zahrnuje vnitřní součásti, smí provádět pouze autorizovaný servisní personál. Nedodržení pokynů výrobce způsobí ztrátu záruky nebo ztrátu záruky na opravu

Soulad s EU:

CE Prohlášení o shodě

Společnost Equityta sro tímto prohlašuje, že produkt Dietarius One splňuje požadavky norem a předpisů, které jsou relevantní pro daný typ zařízení, včetně směrnice RED (2014/53/EU).

Společnost Equityta sro tímto prohlašuje, že váha Dietarius One je v souladu s příslušnou legislativou EU a platnými mezinárodními požadavky, včetně:- Nařízení o bateriích (EU) 2023/1542 pro interní lithiové baterie;- Směrnice o rádiových zařízeních 2014/53/EU a směrnice EMC 2014/30/EU pro bezdrátové připojení (Bluetooth a WiFi);- Směrnice RoHS 2011/65/EU o omezení nebezpečných látek;- Směrnice WEEE o odpovědné recyklaci a likvidaci. Výrobek je označen CE v souladu s platnými harmonizačními právními předpisy Unie.

Úplné EU prohlášení o shodě, včetně použitých harmonizovaných norem, je k dispozici na adrese <https://dietarius.eu/products/one/>



Záruka

Společnost Dietarius® Equitya s.r.o., Silvanova 33, 90201 Pezínok, Slovenská republika, EU, (dále jen "Equitya") poskytuje záruku na hardwarový produkt značky Dietarius One (dále jen "produkt Dietarius") na vady materiálu a zpracování při běžném používání v souladu se zveřejněnými pokyny společnosti Equitya po dobu DVA (2) LET od data původního maloobchodního nákupu koncovým uživatelem (dále jen "záruční doba"). Publikované pokyny společnosti Equitya zahrnují, ale nejsou omezeny na informace obsažené v technických specifikacích, bezpečnostních pokynech nebo této příručce. Společnost Equitya nezaručuje, že provoz produktu Equitya bude nepřerušovaný nebo bezchybný. Equitya nenese odpovědnost za škody způsobené nedodržením pokynů týkajících se používání přípravku Dietarius One.

Verze manuálu 1.3 08/2025

Vyrobeno v Číně

Copyright © Equitya s.r.o.

www.dietarius.eu

Všechna práva vyhrazena.

Vzhled a technické specifikace produktu se mohou změnit bez předchozího upozornění.



DIETARIUS®
BE SMART BE HEALTHY

PL

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dietarius One D1120



Cieszymy się, że wybrałeś inteligentną wagę Dietarius One. Zaprojektowane z wykorzystaniem precyzyjnych elektrod i zaawansowanej technologii podwójnej częstotliwości, to urządzenie zapewnia kompleksowy wgląd w skład ciała. Postępuj zgodnie z tym przewodnikiem, aby skonfigurować, obsługiwać i konserwować wagę, aby za każdym razem uzyskać dokładne i niezawodne pomiary.

W naszej aplikacji Dietarius otrzymasz wszystkie niezbędne dane pomiarowe na pierwszy rzut oka - wszystko, od wagi i procentowej zawartości tkanki tłuszczowej po masę mięśniową i poziom nawodnienia, jest uporządkowane i dostępne. Po prostu zsynchronizuj swoją wagę z aplikacją, aby wyświetlić szczegółowe wskaźniki, śledzić trendy w czasie i uzyskać spersonalizowane informacje na temat swojej podróży do zdrowia.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA	64
OPIS SYMBOLU WYPOSAŻENIA	65
INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA	66
NAJBARDZIEJ AKTUALNA WERSJA INSTRUKCJI OBSŁUGI	69
PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA	70
INSTRUKCJE	70
POMIAR NA SKALI	71
SPECYFIKACJA INFORMACJE O PARAMETRACH	74
CZYSZCZENIE I KONSERWACJA	76
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW	77
BUWAGA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA BATERII I OCHRONY ŚRODOWISKA	78
ZGODNOŚĆ Z PRZEPISAMI UE	79
GWARANCJA	80

- **Inteligentna waga Dietarius One**
- **Przewód USB-C**
- **Instrukcja obsługi**

Nazwa handlowa producenta

Equitya s.r.o.

Adres producenta/importera

Silvanova 33, 90201 Pezinok ,Slovak Republic , EU

Nazwa produktu

Dietarius-One

Partia, model, typ

D1120

Strona produktu

dietarius.eu/products/one

Kraj pochodzenia

Chiny

Data produkcji

8/2025

Dietarius

jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Equitya s.r.o.

Zastrzeżenie Informacje zawarte w tym przewodniku mogą ulec zmianie bez powiadomienia.



Pętla Mobiusa / Symbol recyklingu

Produkt lub opakowanie nadaje się do recyklingu. Prosimy o odpowiedzialną utylizację w wyznaczonych punktach zbiórki.



20 PAP

Materiał papierowy – stosowany do pakowania kartonowego. Nadaje się do recyklingu w strumieniach odpadów papierowych.



04 LDPE

Polietylen o niskiej gęstości – stosowany w plastikowych torbach lub foliach. Plastik nadający się do recyklingu.



07 C/BE

Mieszane lub inne tworzywa sztuczne (np. bioplastiki, materiały wielowarstwowe). Możliwość recyklingu może się różnić; Zapoznaj się z lokalnymi wytycznymi.



Trójkąt z wykrzyknikiem

Ostrzeżenie ogólne – odnosi się do ważnych wskazówek dotyczących bezpieczeństwa lub przestrogi zawartych w instrukcji. Zawsze czytaj uważnie.



CE

Ten produkt jest zgodny z przepisami UE dotyczącymi wymogów bezpieczeństwa, zdrowia i ochrony środowiska.



Bluetooth® symbol

Wskazuje, że urządzenie jest wyposażone w technologię bezprzewodową Bluetooth do komunikacji z urządzeniami inteligentnymi.



Wi-Fi symbol

Oznacza obecność modułu Wi-Fi, używanego do przyszłych funkcji lub łączności (szczegółowe informacje można znaleźć w instrukcji).



Symbol baterii litowej

Urządzenie zawiera wbudowaną baterię litową. Nie otwierać ani nie wyrzucać wraz z odpadami domowymi. Postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi utylizacji baterii.



Symbol przekreślonego pojemnika na produkcję

w dołączonej dokumentacji lub na opakowaniu przypomina, że w krajach UE cały sprzęt elektryczny i elektroniczny, baterie i akumulatory należy utylizować oddzielnie po zakończeniu ich okresu użytkowania jako część sortowanych odpadów. Nie wyrzucaj tych produktów wraz z niesortowanymi odpadami komunalnymi.





Prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed użyciem i zachowanie jej na przyszłość.

Ogólne środki ostrożności

1. Przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed pierwszym użyciem i zachowaj ją na przyszłość.
2. Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie używaj go do celów medycznych, diagnostycznych, zapobiegania jakimkolwiek chorobom (w tym otyłości) lub innym celom zawodowym.
3. Dzieci i osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych mogą korzystać z wagi tylko pod nadzorem osoby dorosłej.
4. Pomiary służą wyłącznie celom informacyjnym i nie powinny być traktowane jako porada medyczna.
5. Przed użyciem upewnij się, że stopy są suche i czyste.
6. Nie wchodź na wagę mokrymi stopami ani na mokną powierzchnię wagi, istnieje ryzyko poślizgnięcia się.
7. Aby uzyskać najlepsze wyniki konsystencji, wykonuj pomiary bez odzieży i obuwia, przed posiłkami i o tej samej porze każdego dnia, .
8. Nie należy stosować tego produktu bezpośrednio po intensywnym wysiłku fizycznym.
9. Używaj skali tylko do ciśnienia statycznego; Nie wskakuj na niego ani nie uderzaj go.
10. Wyczyść wagę za pomocą adamp płótno; Nie używaj rozpuszczalników chemicznych ani nie zanurzaj w wodzie.
11. Umieść wagę na płaskiej, twardej powierzchni — nigdy na dywanie, nierównym podłożu lub niestabilnych platformach.
12. Nie umieszczaj żadnych przedmiotów na wadze, gdy nie jest używana.
13. Tego urządzenia nie wolno używać w czasie ciąży.
14. Unikaj stawania na krawędziach wagi, aby zapobiec ryzyku upadku lub obrażeń.
15. Nie używaj funkcji analizy tkanki tłuszczowej, jeśli masz którykolwiek z poniższych: rozrusznik serca, elektrokardiograf lub jakiegokolwiek inne wszczepione lub wspierane przez ciało urządzenie medyczne.
16. Chroń wagę przed narażeniem na kurz, chemikalia, wysoką wilgotność, przybory toaletowe, płynne produkty kosmetyczne i nagłe wahania temperatury. Unikaj wystawiania urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
17. Nigdy nie demontuj, nie otwieraj ani nie wystawiaj baterii na działanie wilgoci, wysokich temperatur lub bezpośredniego kontaktu z materiałami przewodzącymi.
18. Urządzenie należy ładować wyłącznie za pomocą dostarczonego i certyfikowanego zasilacza zgodnie z instrukcjami producenta

Działania zabronione

1. Nie demontuj, nie zgniataj, nie przekłuwaj, nie zwieraj ani nie wystawiaj produktu na działanie wody, ognia lub temperatur powyżej 60 °C (140 °F).
2. Osoby z wszczepionymi urządzeniami medycznymi (np. rozrusznikami serca) nie powinny używać tej wagi.
3. Unikaj zakurzonego, mokrego, brudnego otoczenia lub silnych pól elektromagnetycznych, aby zapobiec uszkodzeniu obwodu wewnętrznego.
4. Pracuj tylko w temperaturze otoczenia 5 °C–40 °C (41 °F–104 °F).
5. Trzymaj urządzenie z dala od źródeł ciepła lub otwartego ognia.
6. Nie stawaj na mokrych lub śliskich powierzchniach.
7. Upewnij się, że twoje ciało i stopy są suche przed pomiarem, aby zapobiec poślizgnięciom, niedokładnym odczytom i uszkodzeniom spowodowanym przez wodę.
8. Nie próbuj żadnych wewnętrznych napraw ani modyfikacji — tylko autoryzowane centrum serwisowe może wykonywać konserwację.

Ostrzeżenia

1. Nigdy nie przekraczaj 100% udźwigu znamionowego, aby uniknąć uszkodzenia wagi.
2. Stań na środku wagi; Nie stawaj na krawędziach ani nie skacz na niego.
3. Nie czyść produktu gorącą wodą ani olejkami lotnymi.
4. Trzymaj z dala od kaloryferów, pieców, kominków itp., ponieważ zawiera baterię litową.
5. Produkt nie jest wodoodporny; Unikaj używania w deszczu lub splukiwania pod bieżącą wodą.
6. Nie demontuj baterii — skonsultuj się z centrum napraw w celu uzyskania informacji o wszystkich serwisach baterii.
7. Bateria litowa nadaje się do recyklingu. W przypadku wyrzucania urządzenia należy przeznaczyć wagę ręczną do odpowiedniego zakładu recyklingu.
8. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody wynikłe z niewłaściwego użytkowania urządzenia (np. uszkodzenia platformy lub innych elementów). Ponadto gwarancja traci ważność w przypadku nieprzestrzegania powyższych środków ostrożności.
9. Należy pamiętać, że dane uzyskane z tego urządzenia mają charakter orientacyjny i mogą nie odpowiadać precyzji wyników uzyskanych z klinicznych badań lekarskich. Dokładna ocena parametrów biometrycznych może być przeprowadzona wyłącznie przez wykwalifikowany pracownik służby zdrowia przy użyciu certyfikowanych medycznych metod diagnostycznych.
10. Inteligentna waga Dietarius One zawiera wbudowany akumulator litowo-jonowy o pojemności 800 mAh, który zawiera łatwopalny elektrolit i reaktywne związki litu. Jeśli bateria jest uszkodzona mechanicznie, niewłaściwie naładowana lub dojdzie do zwarcia, może się przegrzać, wydzielać toksyczne gazy, a nawet zapalić się, co może prowadzić do pożaru lub wybuchu. Ten produkt jest zgodny z rozporządzeniem UE w sprawie baterii (UE) 2023/1542 i dyrektywą 2006/66/WE dotyczącą etykietowania baterii litowych, identyfikowalności, prawidłowej utylizacji i bezpieczeństwa. Szczegółowe informacje można znaleźć na etykiecie CE lub w deklaracjach producenta.

Pielęgnacja i przechowywanie baterii

- Używaj tylko ładowarki określonej dla używanego typu baterii. Jeśli waga nie będzie używana przez dłuższy czas, naładuj baterię do co najmniej 80%, aby zapobiec możliwym uszkodzeniom spowodowanym rozładowaniem baterii i sprawdzaj stan naładowania baterii co najmniej raz w miesiącu.
- Nigdy nie mieszaj starych i nowych baterii ani baterii o różnym składzie chemicznym.
- Wagę należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Nie spalaj ani nie wyrzucaj baterii wraz z odpadami domowymi; Postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi recyklingu baterii.

Serwis i konserwacja

- Wewnątrz nie ma części, które mogą być serwisowane przez użytkownika.
- Wszelkie naprawy, regulacje lub wymiany muszą być wykonywane przez autoryzowane centrum serwisowe.
- Nieprzestrzeganie może spowodować unieważnienie gwarancji i stworzyć zagrożenie bezpieczeństwa.

Wymagania dotyczące połączenia

11. Do zapewnienia poprawnego działania aplikacji mobilnej wymagane jest aktywne połączenie z Internetem. Stabilne połączenie Wi-Fi lub mobilne połączenie danych (3G/4G/5G) jest niezbędne do wstępnej konfiguracji, rejestracji konta, synchronizacji danych pomiarowych i dostępu do zaawansowanych funkcji, takich jak spostrzeżenia i aktualizacje oparte na sztucznej inteligencji.
12. Upewnij się, że Twoje urządzenie jest podłączone do Internetu podczas korzystania z aplikacji, aby uniknąć przerw w działaniu lub ograniczonej funkcjonalności.
13. Do sparowania wagi z kompatybilnym urządzeniem inteligentnym (smartfonem) wymagane jest połączenie Bluetooth Low Energy (BLE).
14. Przed parowaniem włącz Bluetooth w ustawieniach urządzenia i otwórz aplikację Dietarius. Połączenie jest zabezpieczone za pomocą standardowych protokołów parowania BLE.
15. Aplikacja po rozpoczęciu skanowania za pomocą aplikacji automatycznie wykryje wagę Dietarius One, gdy znajdzie się ona w trybie parowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie w aplikacji, aby zakończyć skanowanie.
16. Cała komunikacja i przesyłanie danych przez Bluetooth jest w pełni zautomatyzowane. Po uruchomieniu aplikacji i zainicjowaniu skanowania w aplikacji, stań bosą na wadze, a na wyświetlaczu wagi pojawi się symbol Bluetooth, aby komunikować się z aplikacją Dietarius, automatycznie uruchamiana jest transmisja danych do aplikacji po skanowaniu.
17. Aby zapewnić niezawodną łączność, trzymaj wagę i urządzenie inteligentne w odległości nie większej niż około 5 m (16 stóp) podczas parowania i synchronizacji danych.

Uwaga dotycząca łączności bezprzewodowej i zgodności

18. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek przypadkowe, pośrednie lub wtórne szkody, w tym utratę danych lub inne szkody wynikające z wycieku informacji podczas komunikacji bezprzewodowej za pośrednictwem technologii Bluetooth lub Wi-Fi.
19. Nie można zagwarantować bezproblemowej komunikacji bezprzewodowej ze wszystkimi urządzeniami inteligentnymi. Urządzenia muszą obsługiwać specyfikacje Bluetooth określone przez Bluetooth SIG, Inc. i muszą być odpowiednio certyfikowane pod kątem zgodności. Jednak ze względu na szeroką gamę urządzeń dostępnych na rynku, problemy z łącznością mogą nadal występować nawet w przypadku urządzeń zgodnych z przepisami. Takie kwestie nie stanowią podstawy do roszczenia gwarancyjnego.
20. Transmisje częstotliwości radiowych z tego urządzenia mogą zakłócać działanie sprzętu medycznego i innych wrażliwych systemów elektronicznych. Aby uniknąć potencjalnych usterek lub zagrożeń, nie używaj urządzenia w następujących środowiskach:
 1. W pobliżu drzwi automatycznych, alarmów przeciwpożarowych lub innych elektronicznych systemów bezpieczeństwa
 2. Szpitale lub inne placówki medyczne
 3. Samoloty, pociągi lub inne systemy transportu publicznego
 4. Stacje benzynowe lub obszary, w których mogą występować gazy łatwopalne-

Ze względu na to, że produkty DIETARIUS i odpowiednie przepisy są regularnie aktualizowane, najbardziej aktualna wersja niniejszej instrukcji obsługi jest zawsze dostępna online. Odwiedź www.dietarius.eu lub po prostu zeskanuj poniższy kod QR za pomocą smartfona, aby uzyskać dostęp do najnowszej edycji.



<https://dietarius.eu/products/one#manual>

PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA

Ostrożnie usuń wszystkie materiały opakowaniowe i wyjmij wagę z pudełka. Odczep wszelkie folie ochronne, naklejki lub papier od urządzenia. Naładuj akumulator wagi za pomocą dostarczonego ładującego i kompatybilnej ładowarki. Po pełnym naładowaniu przed użyciem umieść wagę na płaskiej, stabilnej i suchej powierzchni.

Postępuj zgodnie z instrukcjami w sekcji Instalacja i konfiguracja aplikacji, aby zakończyć konfigurację.

INSTRUKCJE

Instalacja i konfiguracja aplikacji

1. Otwórz Apple App Store lub Google Play Store i wyszukaj "Dietarius".
2. Aplikacja Dietarius może nie być dostępna we wszystkich regionach.
3. Zainstaluj aplikację Dietarius.
4. Przed sparowaniem upewnij się, że Twoje urządzenie spełnia minimalne wymagania:
 - o iOS: iPhone lub iPad z systemem iOS 15.0 lub nowszym
 - o Android: wersja 9.0 lub nowsza z Bluetooth 4.0
5. Włącz Bluetooth w telefonie, uruchom aplikację Dietarius i zaakceptuj warunki użytkownika.
6. Naładuj wagę w pełni przed pierwszym użyciem. Delikatnie nadepnij na niego, aby wybudzić wyświetlacz i potwierdź, że Bluetooth (i GPS/lokalizacja, jeśli zostaniesz o to poproszony) jest aktywny w telefonie.
7. Zaloguj się lub zarejestruj w aplikacji, a następnie wprowadź dane swojego profilu osobistego.
8. W aplikacji przejdź do BodyScan, a następnie dotknij zielonej ikony + w prawym górnym rogu, aby dodać nowy pomiar.
9. Wejdź na wagę i poczekaj, aż telefon ją wykryje — gdy na ekranie wagi pojawi się niebieska ikona Bluetooth, jesteś połączony i gotowy do pomiaru.
Praca z aplikacją jest intuicyjna, a sterowanie nią nie zajmie Ci dużo czasu.
Eksperymentuj, odkrywaj i ciesz się możliwościami.

Uwaga: To urządzenie jest również wyposażone w moduł Wi-Fi, którego funkcjonalność jest obecnie zarezerwowana dla przyszłych funkcji. Te zaplanowane funkcje nie są aktywne w momencie wydania produktu i zostaną udostępnione później poprzez aktualizacje w aplikacji mobilnej. Producent zastrzega sobie prawo do zmiany zakresu i dostępności tych funkcji bez wcześniejszego powiadomienia.



Wskazówki dotyczące ważenia zapewniające dokładne wyniki

- Twoja waga to precyzyjne urządzenie elektroniczne. Jednym z najtrudniejszych obiektów do dokładnego zważenia jest ludzkie ciało, ponieważ w naturalny sposób podlega ruchowi. Aby uzyskać spójne i wiarygodne pomiary, zawsze ustawiaj stopy w tym samym miejscu na wadze i pozostań jak najbardziej nieruchomy podczas ważenia.
- Aby uzyskać najlepsze wyniki, waż się o tej samej porze każdego dnia - najlepiej rano - przed jedzeniem lub piciem. Pamiętaj, że ciężkie ubrania, ostatnie posiłki lub spożycie płynów mogą mieć wpływ na Twoją wagę. Krótkotrwałe wahania masy ciała są często spowodowane zmianami poziomu płynów ustrojowych.

Podstawowa funkcjonalność bez aplikacji

- W przypadku korzystania z aplikacji DIETARIUS na urządzeniu inteligentnym, waga działa w trybie podstawowym i zapewnia standardowe pomiary masy, podobnie jak konwencjonalna waga.

Pobieranie aplikacji

- Aplikacja jest dostępna zarówno w Apple App Store, jak i Google Play Store. Aby uprościć ten proces, możesz również zeskanować poniższe kody QR, aby uzyskać bezpośredni dostęp do strony pobierania.
- Przed pierwszym użyciem urządzenia należy bezpłatnie pobrać aplikację Dietarius na swoje urządzenie inteligentne. Chociaż aplikacja Dietarius jest bezpłatna, niektóre zaawansowane funkcje są oferowane wyłącznie w ramach płatnych planów subskrypcji. Aby uzyskać dostęp do tych usług premium, wymagana jest aktywna subskrypcja, która jest opcjonalna i nie wpływa na podstawowe funkcje wagi..

1. Przygotowanie

- Usuń całą plastikową folię przed pierwszym użyciem, jeśli znajduje się na wadze.
- Zawsze mierz czystymi, suchymi, bosymi stopami w bezpośrednim kontakcie z elektrodami ITO.
- Jeśli właśnie dokonałeś odczytu, zjeżdż i poczekaj, aż na wyświetlaczu pojawi się „0.00” przed ponownym pomiarem.

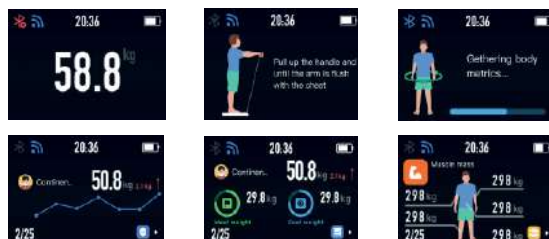
2. Właściwa postawa

Stań ze stopami równomiernie rozstawionymi po obu stronach środka wagi. Palce u nóg powinny spoczywać na przedniej elektrodzie ITO, a pięty na tylnej połowie.



3. Czytanie

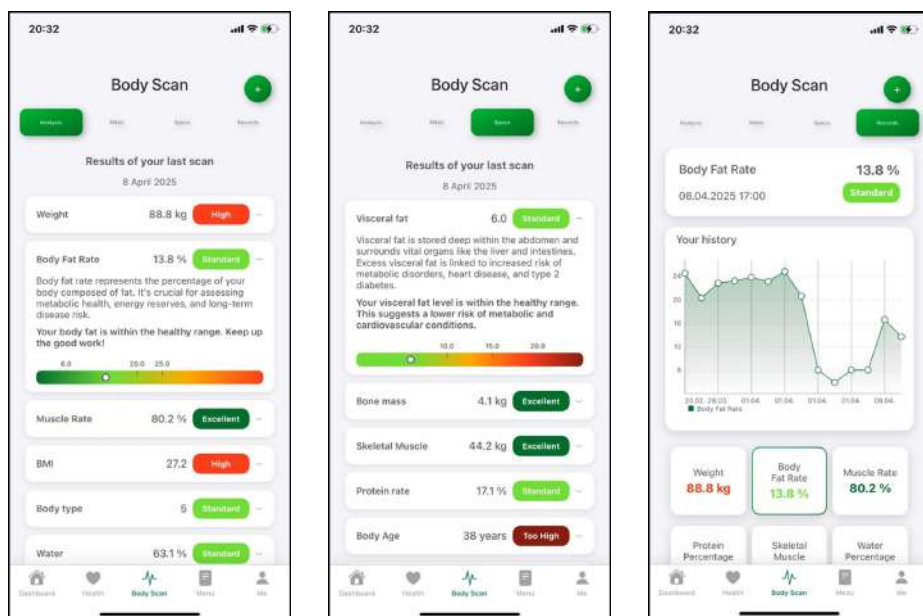
1. Wejdź na wagę, aby rozpocząć nagrywanie.
2. Gdy Twoja waga się ustabilizuje, wyświetlacz mignie trzy razy, a następnie automa tycznie przełączy się na pomiar tkanki tłuszczowej.
3. Nie ruszaj się, aż wszystkie wartości przestaną migać i zablokują się w miejscu - pojawią się w tym samym czasie w aplikacji Diatarius.
4. Po około 10 sekundach waga wyłączy się sama.



Wyświetlacz wagi podczas ważenia.

4. Wyświetlanie wyników

Po zakończeniu pomiaru aplikacja Dietarius automatycznie prezentuje wyniki w przejrzystym, zorganizowanym układzie. Każda metryka jest pogrupowana w intuicyjne kategorie, a interaktywne wykresy pozwalają wizualizować postępy i trendy w czasie. Aby pomóc Ci zrozumieć dane, Dietarius AI Coach analizuje Twoje wyniki i dostarcza personalizowanych, praktycznych spostrzeżeń.



Przegląd wyników pomiarów w aplikacji Dietarius

Środki ostrożności

- Produkt aktywowany jest pod wpływem nacisku (poprzez naciśnięcie lub postawienie na wadze)
- Po umieszczeniu go na twardym i płaskim podłożu włączy ekran po wykryciu ciężaru większego niż 3 kg.
- W przypadku produktów z wbudowanymi bateriami litowymi należy użyć ładowarki 5 V=1 A, aby ładować przez 2 godziny przy pierwszym użyciu.
- Po użyciu wagi należy ustawić ją w pozycji poziomej (nie pionowo), w miejscu niedostępnym dla dzieci i osób ubezwłasnowolnionych (patrz par. 1. INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA).

The app. processes the following items

Przedmioty do wykrywania Waga · Tkanka tłuszczowa · Wskaźnik BMI · Masa mięśniowa · BMR · Zalecane spożycie kalorii · Woda w ciele · Masa tłuszczowa · Białko · Zawartość wilgoci · Ilość białka · Beztłuszczowa masa ciała · Wskaźnik podskórnej tkanki tłuszczowej · Szybkość mięśni szkieletowych · Tłuszcz trzewny · Stosunek mięśni · Ilość Kontrola mięśni · Ilość kontrolna tłuszczu · Waga standardowa · Kontrola wagi · Podskórna masa tłuszczowa · Procent tłuszczu po lewej stronie · Masa komórkowa ciała · Procent tłuszczu po prawej stronie · Wewnątrzkomórkowa masa wodna · Procent tłuszczu w tułowiu · Zewnątrzkomórkowa masa wodna · Procent tłuszczu po lewej stronie nogi · Zawartość soli nieorganicznej · Procent tłuszczu po prawej nodze · Masa mięśniowa lewej ręki · Masa tłuszczowa lewej ręki · Masa mięśniowa prawej ręki · Masa tłuszczowa prawej ręki · Masa mięśniowa tułowia · Masa tłuszczowa tułowia · Masa mięśniowa lewej nogi · Masa tłuszczowa lewej nogi · Masa mięśniowa prawej nogi · Masa tłuszczowa prawej nogi · Wskaźnik otyłości · Masa kostna · Typ nadwozia · Poziom otyłości · Ocena stanu zdrowia · Wiek ciała · Wynik ciała

SMART Device Dietarius One

Inteligentna waga tkanki tłuszczowej z 8 zaawansowanymi elektrodami

- **Nazwa produktu:** Dietarius One
- **Numer modelu:** D1120
- **Wymiary produktu:** 335 × 335 × 33 mm
- **Zakres pomiarowy:** min. 3 kg - max. 180 kg
- **Udźwig:** max.180 kg / 400 lb
- **Rozdzielczość:** 0,05 kg / 0,1 funta
- **Materiał platformy:** szkło hartowane o grubości 6 mm
- **Wyświetlacz:** 3,5-calowy kolorowy TFT
- **Port ładowania:** USB typu C
- **Czas skanowania:** do 30 sekund
- **Bateria:** baterie litowe 800 mAh
- **Certyfikaty:** CE · Dyrektywa RoHS · FCC

Łączność i moduł

- Energooszczędny moduł Bluetooth, kompatybilny z systemami iOS i Android
- Aktualizacje w czasie rzeczywistym w dwóch trybach przez Bluetooth i (przyszłe) Wi-Fi

Informacje o łączności bezprzewodowej

Tryb	Pasma częstotliwości (MHz)	Maksymalna moc wyjściowa i moc (dBm)
BT LE	2402-2480	5 dBm
Sieć WLAN	2412-2462	16 dBm

Kluczowe cechy

- Aplikacja przetwarza do 56 parametrów (patrz App. przetwarza następujące pozycje): waga, standardowa waga, tkanka tłuszczowa, woda w organizmie, BMI, BMR, masa kostna, masa mięśniowa, tłuszcz trzewny, białko, wskaźnik tkanki tłuszczowej, typ ciała, wskaźnik podskórnej tkanki tłuszczowej, beztłuszczowa masa ciała itp.
- 8 precyzyjnych czujników do dokładnych odczytów ciśnienia i impedancji
- Aktywacja Step-On i automatyczne wyłączenie w celu oszczędzania baterii
- Wskaźnik niskiego poziomu naładowania baterii i przeciążenia

Zaawansowana funkcjonalność

zaawansowany algorytm analityczny, który automatycznie oblicza i analizuje wskaźniki składu ciała na podstawie ośmiu elektrod. Oprócz pomiarów całego ciała, segmentowe odczyty rąk, nóg i tułowia zapewniają bardziej szczegółową analizę regionalną.

- Test tętna na ekranie: integruje szybką kontrolę pulsu w celu uzyskania wglądu w układ sercowo-naczyniowy ze składem ciała.
- Wyświetlacz typu VA: zapewnia wyraźny, szczegółowy obraz wszystkich zebranych danych, pomagając użytkownikom śledzić postępy na pierwszy rzut oka.
- Chip pomiarowy klasy AI: zapewnia dokładność i niezawodność na poziomie klinicznym.
- Elektrody z powłoką ITO: standard w wagach tkanki tłuszczowej, gwarantujący stałą przewodność i precyzyjny pomiar impedancji.

Moc i wytrzymałość Akumulator

litowo-jonowy o pojemności 800 mAh zasila urządzenie przez dłuższy czas. Po krótkim, 2-godzinnym ładowaniu początkowym przez port Type-C waga jest gotowa do ciągłej pracy. Maksymalna obsługiwana waga użytkownika to 180 kg.

Uwaga: Łączność Bluetooth jest w pełni sprawna. Obsługa Wi-Fi będzie dostępna w przyszłej aktualizacji oprogramowania układowego i aplikacji.

Wymagania dotyczące zasilania

Aby zapewnić bezpieczne i niezawodne ładowanie, należy używać zasilacza, który zapewnia napięcie 5 V i prąd co najmniej 1 A, co odpowiada minimalnej mocy wyjściowej 5 W. Spełnia to wymagania elektryczne urządzenia.

Zaleca się korzystanie z certyfikowanej ładowarki USB-C, która jest zgodna z międzynarodowymi normami bezpieczeństwa (np. CE, UL). Używanie ładowarek niskiej jakości lub niecertyfikowanych może spowodować nieprawidłowe ładowanie, przegrzanie lub potencjalne uszkodzenie wbudowanej baterii litowej.

Poaby utrzymać wagę w optymalnym stanie, delikatnie przetrzyj powierzchnię miękką gąbką zwilżoną ciepłą wodą, a następnie dokładnie osusz czystą szmatką.



Ostrzeżenie:

- Nigdy nie zanurzaj wagi w wodzie ani innym płynie.
- Nie używaj padów ściernych (plastikowych lub metalowych), ostrych detergentów, chemikaliów, benzyny, rozpuszczalników lub podobnych substancji, ponieważ mogą one poważnie uszkodzić wykończenie.

Przechowywanie

Przed przechowywaniem upewnij się, że waga jest dokładnie czysta i sucha. Przechowuj go w dobrze wentylowanym, suchym miejscu, niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych. Nie umieszczaj żadnych przedmiotów na wadze podczas przechowywania.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek problemy, wypróbuj poniższe rozwiązania. Jeśli problemy będą się powtarzać, skontaktuj się z dostawcą.

- Waga nie włącza się
 - Upewnij się, że waga jest naładowana lub prawidłowo podłączona do źródła zasilania.
- Na wyświetlaczu pojawia się "FAIL"
 - Konfiguracja Wi-Fi nie powiodła się. Otwórz aplikację i ponownie skonfiguruj ustawienia sieciowe.
- Niedokładne dane lub brak danych podczas pomiaru
 - Upewnij się, że stoisz czystymi, suchymi, bosymi stopami bezpośrednio na elektrodach.- Jeśli odczyty tkanki tłuszczowej nie powiodą się, zejdź i spróbuj ponownie.
- "!" Ostrzeżenie o przeciążeniu
 - Przekroczyłeś udźwig 180 kg (400 funtów). Proszę natychmiast zejść.
- Pusty ekran, błędy lub brakujące ikony
 - Sprawdź, czy w telefonie jest włączony Bluetooth.
- Nagłe wyłączenie podczas użytkowania
 - Waga ma wbudowane zabezpieczenie przed przegrzaniem. Jeśli się wyłączy, pozwól mu ostygnąć przez kilka minut przed ponownym uruchomieniem.

Uwaga dotycząca bezpieczeństwa baterii i ochrony środowiska

Ostrzeżenie:

Ten produkt zawiera wbudowaną baterię litową 800 mAh. Ze względów bezpieczeństwa pod żadnym pozorem nie próbuj samodzielnie wyjmować, wymieniać ani naprawiać baterii. Niewłaściwe obchodzenie się z bateriami litowymi może prowadzić do pożaru, wybuchu lub obrażeń.

Informacje o baterii:

Wewnętrzna bateria litowa jest przeznaczona do długotrwałego użytkowania i nie wymaga konserwacji przez użytkownika. Ładowanie powinno odbywać się wyłącznie za pomocą dostarczonego USB-C i kompatybilnego certyfikowanego zasilacza.

Odpowiedzialność za środowisko i utylizacja:

Ten produkt zawiera elementy elektroniczne i baterię litową i nie wolno go wyrzucać razem z odpadami domowymi. Po zakończeniu okresu eksploatacji należy zwrócić urządzenie do wyznaczonego punktu zbiórki w celu recyklingu sprzętu elektrycznego i elektronicznego, zgodnie z lokalnymi przepisami (np. Dyrektywa WEEE w UE).

Używając ten produkt w sposób odpowiedzialny, przyczyniasz się do ochrony środowiska i zrównoważonego wykorzystania zasobów naturalnych.

Aby wspierać zrównoważony rozwój i odpowiedzialną konsumpcję, na tym produkcie i jego opakowaniu mogą znajdować się etykiety wskazujące rodzaje użytych materiałów i możliwość ich recyklingu, jeśli pozwala na to miejsce.

Symbole umieszczone na produkcie lub w dołączonej do niego dokumentacji wskazują, że sprzętu elektrycznego i elektronicznego nie wolno wyrzucać wraz ze zwykłymi odpadami domowymi. Zamiast tego prosimy o oddanie takich przedmiotów do wyznaczonych punktów zbiórki odpadów elektronicznych, gdzie zostaną bezpłatnie przyjęte. Właściwa utylizacja pomaga chronić cenne zasoby naturalne i zapobiega potencjalnym szkodom dla środowiska i zdrowia ludzkiego, które mogą wynikać z niewłaściwego obchodzenia się ze zużytymi odpadami elektronicznymi.



Uwaga dotycząca utylizacji baterii

Inteligentna waga Dietarius One zawiera wbudowaną baterię litową, w której znajdują się substancje, które mogą być szkodliwe dla środowiska lub zdrowia. Nie wyrzucaj tego urządzenia ani jego baterii wraz ze zwykłymi odpadami domowymi.

Zużyte urządzenie należy zwrócić do autoryzowanego punktu zbiórki lub recyklingu w celu prawidłowej obsługi i utylizacji zgodnie z lokalnymi przepisami ochrony środowiska.

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat recyklingu i utylizacji, skontaktuj się z lokalnymi władzami ds. gospodarki odpadami lub punktem zbiórki. Należy pamiętać, że niewłaściwa utylizacja może skutkować sankcjami prawnymi zgodnie z przepisami krajowymi.

Serwis i gwarancja:

Wszelkie czynności konserwacyjne dotyczące elementów wewnętrznych mogą być wykonywane wyłącznie przez autoryzowanych specjalistów serwisowych. Niezastosowanie się do zaleceń producenta spowoduje utratę gwarancji lub gwarancję naprawy.

Zgodność z UE:

CE Deklaracja zgodności

Equityta s.r.o. oświadcza niniejszym, że produkt Dietarius One spełnia wymagania norm i przepisów odpowiednich dla danego typu sprzętu, w tym dyrektywy RED (2014/53/UE). Equityta s.r.o. niniejszym oświadcza, że urządzenie Dietarius One Smart jest zgodne z odpowiednimi przepisami UE i obowiązującymi wymogami międzynarodowymi, w tym:- Rozporządzenie w sprawie baterii (UE) 2023/1542 dla wewnętrznych baterii litowych;- Dyrektywa w sprawie urządzeń radiowych 2014/53/UE i dyrektywa EMC 2014/30/UE w zakresie łączności bezprzewodowej (Bluetooth i WiFi);- Dyrektywa RoHS 2011/65/UE ograniczająca substancje niebezpieczne;- Dyrektywa WEEE w sprawie odpowiedzialnego recyklingu i utylizacji. Produkt posiada oznakowanie CE zgodnie z obowiązującym unijnym prawodawstwem harmonizacyjnym.

Pełna deklaracja zgodności UE, w tym zastosowane normy zharmonizowane, jest dostępna na stronie <https://dietarius.eu/products/one/>



Gwarancja

Dietarius®Two (2) Years Limited Warranty Equityta s.r.o. , Silvanova 33, 90201 Pezinok, Republika Słowacka, UE, ("Equityta") gwarantuje produkt sprzętowy marki Dietarius One ("Produkt Dietarius") na wady materiałowe i wykonawcze przy normalnym użytkowaniu zgodnie z opublikowanymi wytycznymi Equityta przez okres DWÓCH (2) LAT od daty pierwotnego zakupu detalicznego przez nabywcę końcowego ("Okres gwarancji"). Opublikowane przez Equityta wytyczne obejmują między innymi informacje zawarte w specyfikacjach technicznych, instrukcjach bezpieczeństwa lub w niniejszym przewodniku. Equityta nie gwarantuje, że działanie Produktu Dietarius będzie nieprzerwane lub wolne od błędów. Equityta nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z nieprzestrzegania instrukcji związanych z użytkowaniem Produktu Equityta.

Instrukcja w wersji 1.3 08/2025

Wyprodukowano w Chinach
Prawa autorskie © Equityta s.r.o.
www.dietarius.eu

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Wygląd i specyfikacja techniczna produktu mogą ulec zmianie bez powiadomienia.



DIETARIUS®
BE SMART BE HEALTHY

DE

BENUTZERHANDBUCH

Dietarius One D1120



Wir freuen uns, dass Sie sich für die smarte Waage Dietarius One entschieden haben. Dieses Gerät ist mit hochpräzisen Elektroden und fortschrittlicher Dual-Frequenz-Technologie ausgestattet und bietet Ihnen umfassende Einblicke in die Körperzusammensetzung. Befolgen Sie diese Anleitung, um Ihre Waage einzurichten, zu betreiben und zu warten, um jedes Mal genaue und zuverlässige Messungen zu ermöglichen.

In unserer Dietarius-App erhältst du alle wichtigen Messdaten auf einen Blick – von Gewicht und Körperfettanteil bis hin zu Muskelmasse und Flüssigkeitszufuhr ist alles übersichtlich und zugänglich. Synchronisieren Sie einfach Ihre Waage mit der App, um detaillierte Metriken anzuzeigen, Trends im Laufe der Zeit zu verfolgen und personalisierte Einblicke in Ihre Gesundheitsreise zu erhalten.

INHALT VERPACKUNG	84
BESCHREIBUNG DES GERÄTESYMBOLS	85
SICHERHEITSHINWEISE	86
DIE AKTUELLESTE VERSION DES BENUTZERHANDBUCHS	89
VORBEREITUNG FÜR DEN GEBRAUCH	90
ANWEISUNGEN	90
MESSUNG AUF DER WAAGE	91
SPEZIFIKATION PARAMETER-INFORMATIONEN	94
REINIGUNG & WARTUNG	96
FEHLERBEHEBUNG	97
SICHERHEITS- UND UMWELTHINWEIS FÜR BATTERIEN	98
EU-KONFORMITÄT	99
GARANTIE	100

- **Dietarius Eine intelligente Waage**
- **USB-C-Kabel**
- **Benutzerhandbuch**

Handelsname des Herstellers

Equitya s.r.o.

Anschrift des Herstellers/Importeurs

Silvanova 33, 90201 Pezinok ,Slovak Republic , EU

Produktname

Dietarius-One

Charge, Modell, Typ

D1120

Produktseite

dietarius.eu/products/one

Herkunftsland

China

Produktionsdatum

8/2025

Dietarius

ist eine eingetragene Marke der Gesellschaft Equitya s.r.o.

**HAFTUNGSAUSSCHLUSS DIE INFORMATIONEN IN DIESEM LEITFADEN
KÖNNEN OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG GEÄNDERT WERDEN.**



Möbius-Schleife / Recycling-Symbol

Das Produkt oder die Verpackung ist recycelbar. Bitte entsorgen Sie es verantwortungsbewusst an den dafür vorgesehenen Sammelstellen.



20 PAP

Papiermaterial – wird für Kartonverpackungen verwendet. Recycelbar in Papierabfallströmen.



04 LDPE

Polyethylen niedriger Dichte – wird in Plastiktüten oder -folien verwendet. Recycelbarer Kunststoff.



07 C/BE

Gemischte oder andere Kunststoffe (z.B. Biokunststoffe, Mehrschichtmaterialien). Die Recyclingfähigkeit kann variieren; Überprüfen Sie die lokalen Richtlinien.



Dreieck mit Ausrufezeichen

Allgemeine Warnung – bezieht sich auf wichtige Sicherheits- oder Warnhinweise im Handbuch. Lesen Sie immer sorgfältig.



UNSERER ZEITRECHNUNG

Dieses Produkt entspricht den EU-Rechtsvorschriften für Sicherheits-, Gesundheits- und Umweltschutzanforderungen.



Bluetooth® symbol

Gibt an, dass das Gerät über die drahtlose Bluetooth-Technologie für die Kommunikation mit Smart-Geräten verfügt.



WI-FI symbol

Zeigt das Vorhandensein eines Wi-Fi-Moduls an, das für zukünftige Funktionen oder Konnektivität verwendet wird (siehe Handbuch für Details).



Symbol der Lithiumbatterie.

Das Gerät enthält eine eingebaute Lithiumbatterie. Nicht öffnen oder im Hausmüll entsorgen. Befolgen Sie die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung von Batterien.



Das durchgestrichene Behältnissymbol auf dem Produkt

in der Begleitdokumentation oder auf der Verpackung erinnert daran, dass in den EU-Ländern alle Elektro- und Elektronikgeräte, Batterien und Akkumulatoren am Ende ihrer Nutzungsdauer getrennt als Teil des sortierten Abfalls entsorgt werden müssen. Entsorgen Sie diese Produkte nicht im unsortierten Siedlungsabfall.



Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf.

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

1. Lesen Sie dieses Handbuch vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf.
2. Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch bestimmt. Verwenden Sie es nicht für medizinische, diagnostische, vorbeugende Krankheiten (einschließlich Fettleibigkeit) oder andere berufliche Zwecke.
3. Kinder und Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten dürfen die Waage nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.
4. Die Messungen dienen nur zu Informationszwecken und sollten nicht als medizinischer Rat verstanden werden.
5. Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße vor dem Gebrauch trocken und sauber sind.
6. Betreten Sie die Waage nicht mit nassen Füßen oder auf nasser Oberfläche der Waage, es besteht Rutschgefahr.
7. Um die beste Konsistenz zu erzielen, nehmen Sie Messungen ohne Kleidung oder Schuhwerk vor den Mahlzeiten und jeden Tag zur gleichen Zeit vor.
8. Verwenden Sie dieses Produkt nicht unmittelbar nach anstrengendem Training.
9. Verwenden Sie die Skala nur für statischen Druck; Springen Sie nicht darauf und schlagen Sie nicht darauf.
10. Reinigen Sie die Waage mit einem feuchten Tuch; Verwenden Sie keine chemischen Lösungsmittel und tauchen Sie sie nicht in Wasser.
11. Stellen Sie die Waage auf eine ebene, harte Oberfläche – niemals auf Teppich, unebenem Boden oder instabilen Plattformen.
12. Stellen Sie keine Gegenstände auf die Waage, wenn sie nicht verwendet werden.
13. Dieses Gerät darf während der Schwangerschaft nicht verwendet werden.
14. Vermeiden Sie es, an den Rändern der Waage zu stehen, um Sturz- oder Verletzungsgefahr zu vermeiden.
15. Verwenden Sie die Körperfettanalysefunktion nicht, wenn Sie eines der folgenden Geräte besitzen: einen Herzschrittmacher, einen Elektrokardiographen oder ein anderes implantiertes oder körpergestütztes medizinisches Gerät.
16. Schützen Sie die Waage vor Staub, Chemikalien, hoher Luftfeuchtigkeit, Toilettenartikeln, flüssigen Kosmetikprodukten und abrupten Temperaturschwankungen. Vermeiden Sie es, das Gerät direktem Sonnenlicht auszusetzen.
17. Zerlegen, öffnen oder setzen Sie den Akku niemals Feuchtigkeit, hohen Temperaturen oder direktem Kontakt mit leitfähigen Materialien aus.
18. Laden Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Kabel und einem zertifizierten Adapter gemäß den Anweisungen des Herstellers auf

Verbotene Handlungen

1. Zerlegen, zerquetschen, durchstechen, kurzschließen oder das Produkt nicht Wasser, Feuer oder Temperaturen über 60 °C (140 °F) aussetzen.
2. Personen mit implantierten medizinischen Geräten (z. B. Herzschrittmachern) sollten diese Waage nicht verwenden.
3. Vermeiden Sie staubige, nasse, schmutzige Umgebungen oder starke elektromagnetische Felder, um Schäden am internen Stromkreis zu vermeiden.
4. Betrieb nur bei einer Umgebungstemperatur von 5 °C bis 40 °C (41 °F bis 104 °F).
5. Halten Sie das Gerät von Wärmequellen oder offenen Flammen fern.
6. Nicht auf nassen oder rutschigen Oberflächen stehen.
7. Stellen Sie sicher, dass Ihr Körper und Ihre Füße trocken sind, bevor Sie messen, um Ausrutschungen, ungenaue Messwerte und Wasserschäden zu vermeiden.
8. Versuchen Sie nicht, interne Reparaturen oder Modifikationen vorzunehmen – nur ein autorisiertes Servicecenter darf Wartungsarbeiten durchführen.

Warnungen

1. Überschreiten Sie niemals 100 % des Nenngewichts, um Schäden an der Waage zu vermeiden.
2. Stellen Sie sich in die Mitte der Waage; Stellen Sie sich nicht auf die Kanten und springen Sie nicht darauf.
3. Reinigen Sie das Produkt nicht mit heißem Wasser oder flüchtigen Ölen.
4. Halten Sie sich von Heizkörpern, Öfen, Kaminen usw. fern, da diese eine Lithiumbatterie enthalten.
5. Das Produkt ist nicht wasserdicht; Vermeiden Sie die Verwendung im Regen oder das Spülen unter fließendem Wasser.
6. Demontieren Sie die Batterie nicht – wenden Sie sich für alle Batteriewerarbeiten an ein Reparaturwerkstatt.
7. Die Lithiumbatterie ist recycelbar. Skalieren Sie von Hand zu einer geeigneten Recyclinganlage, wenn Sie das Gerät entsorgen.
8. Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch des Geräts entstehen (z. B. Beschädigung der Plattform oder anderer Komponenten). Darüber hinaus erlischt die Garantie, wenn die oben genannten Sicherheitsvorkehrungen nicht befolgt werden.
9. Bitte beachten Sie, dass die von diesem Gerät erhaltenen Daten indikativ sind und möglicherweise nicht mit der Genauigkeit der Ergebnisse klinischer medizinischer Untersuchungen übereinstimmen. Eine genaue Beurteilung biometrischer Parameter kann nur von einer qualifizierten medizinischen Fachkraft unter Verwendung zertifizierter medizinischer Diagnosemethoden durchgeführt werden.
10. Die intelligente Waage Dietarius One enthält einen eingebauten 800-mAh-Lithium-Ionen-Akku, der einen brennbaren Elektrolyten und reaktive Lithiumverbindungen enthält. Wenn die Batterie mechanisch beschädigt oder falsch geladen oder kurzgeschlossen wird, kann sie überhitzen, giftige Gase freisetzen oder sich sogar entzünden – was zu einem Brand oder einer Explosion führen kann. Dieses Produkt entspricht der EU-Batterieverordnung (EU) 2023/1542 und der Richtlinie 2006/66/EG über die Kennzeichnung, Rückverfolgbarkeit, ordnungsgemäße Entsorgung und Sicherheit von Lithiumbatterien. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem CE-gekennzeichneten Etikett oder den Herstellererklärungen.

Batteriepflge und -lagerung

- Verwenden Sie nur das angegebene Ladegerät für den verwendeten Batterietyp. Wenn die Waage längere Zeit nicht benutzt wird, laden Sie die Batterie auf mindestens 80 % auf, um mögliche Schäden durch Batterieentladung zu vermeiden, und überprüfen Sie den Ladezustand der Batterie mindestens einmal im Monat.
- Mischen Sie niemals alte und neue Batterien oder unterschiedliche Batteriechemien.
- Bewahren Sie die Waage außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Batterien nicht verbrennen oder im Hausmüll entsorgen; Befolgen Sie die örtlichen Vorschriften für das Batterierecycling.

Service & Wartung

- Keine vom Benutzer zu wartenden Teile im Inneren.
- Alle Reparaturen, Anpassungen oder Austausche müssen von einem autorisierten Servicecenter durchgeführt werden.
- Bei Nichteinhaltung kann Ihre Garantie erlöschen und Sicherheitsrisiken entstehen.

Verbindungsanforderung

11. Um die ordnungsgemäße Funktionalität der mobilen Anwendung zu gewährleisten, ist eine aktive Internetverbindung erforderlich. Eine stabile Wi-Fi- oder mobile Datenverbindung (3G/4G/5G) ist für die Ersteinrichtung, die Kontoregistrierung, die Synchronisierung von Messdaten und den Zugriff auf erweiterte Funktionen wie KI-gestützte Einblicke und Updates erforderlich.
12. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Gerät während der Nutzung der Anwendung mit dem Internet verbunden ist, um Unterbrechungen oder eingeschränkte Funktionen zu vermeiden.
13. Eine Bluetooth Low Energy (BLE)-Verbindung ist erforderlich, um die Waage mit einem kompatiblen Smart-Gerät (Smartphone) zu koppeln.
14. Aktivieren Sie vor dem Pairing Bluetooth in Ihren Geräteeinstellungen und öffnen Sie die Dietarius-App. Die Verbindung ist über Standard-BLE-Pairing-Protokolle gesichert.
15. Wenn Sie mit dem Scannen über die App beginnen, erkennt die App die Dietarius One-Waage automatisch, sobald sie sich im Pairing-Modus befindet. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm in der App, um den Scanvorgang abzuschließen.
16. Die gesamte Kommunikation und Datenübertragung über Bluetooth erfolgt vollautomatisch. Nach dem Start der App und dem Starten des Scans in der App, stellen Sie sich barfuß auf die Waage und das Bluetooth-Symbol erscheint auf dem Waagendisplay, um mit der Dietarius App zu kommunizieren, die Datenübertragung an die App nach dem Scannen wird automatisch ausgelöst.
17. Für eine zuverlässige Konnektivität halten Sie die Waage und das Smart-Gerät während der Kopplung und Datensynchronisierung innerhalb von ca. 5 m (16 ft).

Hinweis zu drahtloser Konnektivität und Kompatibilität

18. Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung für versehentliche, indirekte oder Folgeschäden, einschließlich Datenverlust oder andere Schäden, die durch Informationslecks während der drahtlosen Kommunikation über Bluetooth oder Wi-Fi-Technologien entstehen.
19. Eine nahtlose drahtlose Kommunikation kann nicht mit allen smarten Geräten garantiert werden. Geräte müssen Bluetooth-Spezifikationen unterstützen, wie sie von Bluetooth SIG, Inc. definiert sind, und müssen entsprechend zertifiziert sein, um die Konformität zu gewährleisten. Aufgrund der großen Auswahl an auf dem Markt erhältlichen Geräten kann es jedoch auch bei konformen Geräten zu Verbindungsproblemen kommen. Solche Fragen begründen keinen Gewährleistungsanspruch.
20. Hochfrequenzübertragungen von diesem Gerät können den Betrieb von medizinischen Geräten und anderen empfindlichen elektronischen Systemen beeinträchtigen. Um mögliche Fehlfunktionen oder Gefahren zu vermeiden, betreiben Sie das Gerät nicht in den folgenden Umgebungen:
 1. In der Nähe von automatischen Türen, Feuermeldern oder anderen elektronischen Sicherheitssystemen
 2. Krankenhäuser oder andere medizinische Einrichtungen
 3. Flugzeuge, Züge oder andere öffentliche Verkehrsmittel
 4. Tankstellen oder Bereiche, in denen brennbare Gase vorhanden sein können-

Da die DIETARIUS-Produkte und die einschlägigen Vorschriften regelmäßig aktualisiert werden, ist die aktuellste Version dieses Benutzerhandbuchs immer online verfügbar. Besuchen Sie www.dietarius.eu oder scannen Sie einfach den untenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone, um auf die neueste Ausgabe zuzugreifen.



<https://dietarius.eu/products/one#manual>

VORBEREITUNG FÜR DEN GEBRAUCH

Entfernen Sie vorsichtig alle Verpackungsmaterialien und nehmen Sie die Waage aus der Verpackung. Lösen Sie alle Schutzfolien, Aufkleber oder Papier vom Gerät. Laden Sie den Akku der Waage mit dem mitgelieferten Ladekabel und einem kompatiblen Ladegerät auf. Stellen Sie die Waage nach dem vollständigen Aufladen vor dem Gebrauch auf eine ebene, stabile und trockene Oberfläche.

Fahren Sie mit den Anweisungen im Abschnitt App-Installation und -Einrichtung fort, um die Konfiguration abzuschließen.

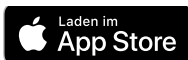
ANWEISUNGEN

App-Installation und -Einrichtung

1. Öffnen Sie den Apple App Store oder Google Play Store und suchen Sie nach "Dietarius".
2. Die Dietarius-App ist möglicherweise nicht in allen Regionen verfügbar.
3. Installieren Sie die Dietarius App.
4. Stellen Sie vor dem Koppeln sicher, dass Ihr Gerät die Mindestanforderungen erfüllt:
 - o iOS: iPhone oder iPad mit iOS 15.0 oder höher
 - o Android: Version 9.0 oder höher mit Bluetooth 4.0
5. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon, starten Sie die Dietarius-App und stimmen Sie den Nutzungsbedingungen zu.
6. Laden Sie die Waage vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Treten Sie vorsichtig darauf, um das Display zu aktivieren, und bestätigen Sie, dass Bluetooth (und GPS/Standort, falls erforderlich) auf Ihrem Telefon aktiv ist.
7. Melden Sie sich in der App an oder registrieren Sie sich und geben Sie dann Ihre persönlichen Profildaten ein.
8. Gehen Sie in der App zu BodyScan und tippen Sie dann auf das grüne +-Symbol in der oberen rechten Ecke, um eine neue Messung hinzuzufügen.
9. Steigen Sie auf die Waage und warten Sie, bis Ihr Telefon sie erkennt – wenn das blaue Bluetooth-Symbol auf dem Bildschirm der Waage erscheint, sind Sie verbunden und bereit zum Messen.

Die Arbeit mit der Anwendung ist intuitiv und es dauert nicht lange, bis Sie sie gesteuert haben. Experimentieren, entdecken und genießen Sie die Möglichkeiten.

Hinweis: Dieses Gerät ist auch mit einem Wi-Fi-Modul ausgestattet, dessen Funktionalität derzeit für zukünftige Funktionen reserviert ist. Diese geplanten Funktionen sind zum Zeitpunkt der Produktfreigabe noch nicht aktiv und werden später durch Updates in der mobilen Anwendung zur Verfügung gestellt. Der Hersteller behält sich das Recht vor, den Umfang und die Verfügbarkeit dieser Funktionen ohne vorherige Ankündigung zu ändern.



Wägerichtlinien für genaue Ergebnisse

- Ihre Waage ist ein präzises elektronisches Gerät. Eines der schwierigsten Objekte, das genau gewogen werden muss, ist der menschliche Körper, da er von Natur aus Bewegungen ausgesetzt ist. Für konsistente und zuverlässige Messungen positionieren Sie Ihre Füße immer an der gleichen Stelle auf der Waage und bleiben Sie während des Wiegens so ruhig wie möglich.
- Um die besten Ergebnisse zu erzielen, wiegen Sie sich jeden Tag zur gleichen Zeit – idealerweise morgens – bevor Sie essen oder trinken. Denke daran, dass schwere Kleidung, kürzliche Mahlzeiten oder Flüssigkeitsaufnahme dein Gewicht beeinflussen können. Kurzfristige Gewichtsschwankungen sind häufig auf Veränderungen des Flüssigkeitsspiegels im Körper zurückzuführen.

Grundfunktionalität ohne App

- Bei Verwendung ohne die DIETARIUS-App auf einem Smart-Gerät arbeitet die Waage im Basismodus und liefert Standard-Gewichtsmessungen, ähnlich wie eine herkömmliche Waage.

Herunterladen der Anwendung

- Die App ist sowohl im Apple App Store als auch im Google Play Store erhältlich. Um den Vorgang zu vereinfachen, können Sie auch die untenstehenden QR-Codes scannen, um direkt auf die Download-Seite zuzugreifen.
- Bevor Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden, laden Sie bitte die Dietarius-Anwendung kostenlos auf Ihr Smart-Gerät herunter. Während die Nutzung der Dietarius-App kostenlos ist, werden bestimmte erweiterte Funktionen ausschließlich über kostenpflichtige Abonnements angeboten. Für den Zugriff auf diese Premium-Dienste ist ein aktives Abonnement erforderlich, die optional sind und die Grundfunktionen der Waage nicht beeinträchtigen.



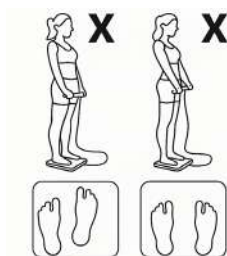
1. Vorbereitung

- Entfernen Sie vor dem ersten Gebrauch alle Plastikfolien, wenn sie sich auf der Waage befinden.
- Messen Sie immer mit sauberen, trockenen, nackten Füßen in direktem Kontakt mit den ITO-Elektroden.
- Wenn Sie gerade eine Messung vorgenommen haben, steigen Sie aus und warten Sie, bis das Display „0,00“ anzeigt, bevor Sie erneut messen.

2. Proper Stanc

Stellen Sie sich mit Ihren Füßen gleichmäßig auf beiden Seiten der Mitte der Waage auf. Ihre Zehen sollten auf dem vorderen ITO-Elektrodenbereich und Ihre Fersen auf der hinteren Hälfte ruhen.

Falsche Haltung



Richtige Haltung

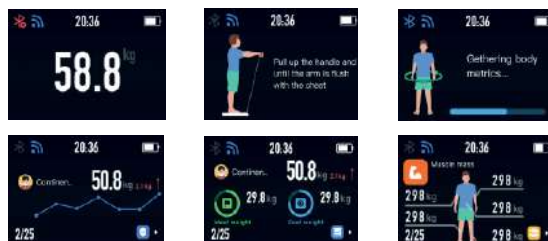


2. Richtiger Stand

Stellen Sie sich mit Ihren Füßen gleichmäßig auf beiden Seiten der Mitte der Waage auf. Ihre Zehen sollten auf dem vorderen ITO-Elektrodenbereich und Ihre Fersen auf der hinteren Hälfte ruhen.

3. Eine Lesung durchführen

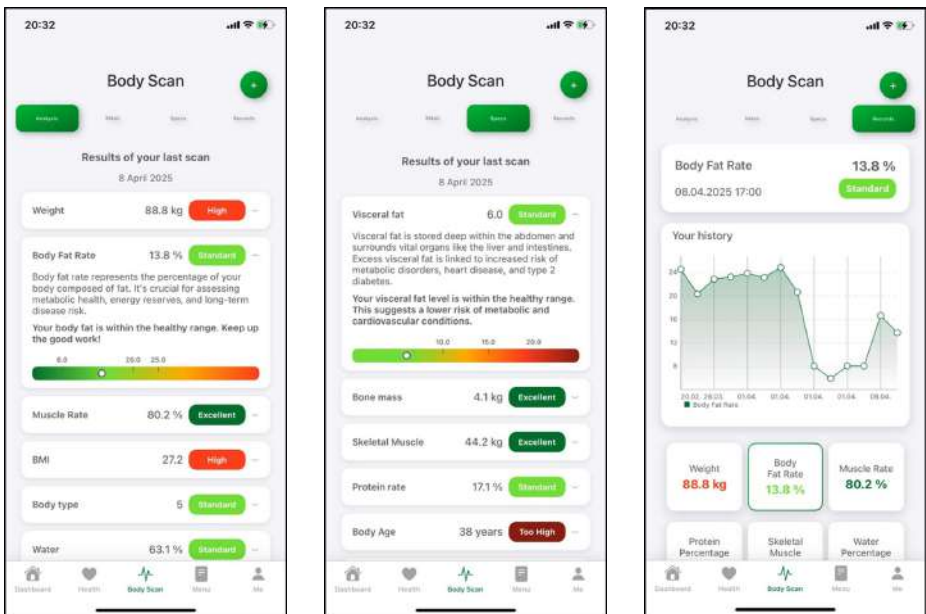
1. Steigen Sie auf die Waage, um mit der Aufnahme zu beginnen.
2. Wenn sich Ihr Gewicht stabilisiert hat, blinkt das Display dreimal und schaltet dann automatisch auf die Körperfettmessung um.
3. Bleiben Sie ruhig, bis alle Werte aufhören zu blinken und einrasten – sie werden gleichzeitig in der Dietarius-App angezeigt.
4. Nach ca. 10 Sekunden schaltet sich die Waage von selbst ab.



Anzeige der Waage während des Wiegens.

4. Anzeige der Ergebnisse

Nach Abschluss einer Messung präsentiert die Dietarius App Ihre Ergebnisse automatisch in einem übersichtlichen, übersichtlichen Layout. Jede Metrik ist in intuitive Kategorien gruppiert, und interaktive Diagramme ermöglichen es Ihnen, Ihre Fortschritte und Trends im Laufe der Zeit zu visualisieren. Um Ihnen zu helfen, die Daten zu verstehen, analysiert der Dietarius AI Coach Ihre Ergebnisse und liefert personalisierte, umsetzbare Erkenntnisse.



Übersicht der Messergebnisse in der Dietarius App

Vorsichtsmaßnahmen

- Das Produkt wird durch Druck aktiviert (durch Drücken oder Aufstellen auf die Waage)
- Nachdem es auf einem harten und ebenen Boden platziert wurde, schaltet es sich ein, nachdem es ein Gewicht von mehr als 3 kg erkannt hat.
- Bei Produkten mit eingebauten Lithiumbatterien verwenden Sie bitte ein 5-V=1-A-Ladegerät, um das Gerät bei der ersten Verwendung 2 Stunden lang aufzuladen.
- Stellen Sie die Waage nach Gebrauch in die waagerechte Position (nicht vertikal), außerhalb der Reichweite von Kindern und behinderten Personen (siehe Abs. I. SICHERHEITSHINWEISE).

The app. processes the following items

Detektionsgegenstände Gewicht · Körperfett · BMI · Muskelmasse · BMR · Empfohlene Kalorienzufuhr · Körperwasser · Fettmasse · Eiweiß · Feuchtigkeitsgehalt · Proteinmenge · Magere Körpermasse · Subkutane Fettrate · Skelett-Muskelfrequenz · Viszerales Fett · Muskelverhältnis · Muskelkontrolle Menge · Fettkontrolle Menge · Standardgewicht · Gewichtskontrolle · Subkutane Fettmasse · Fettanteil der linken Hand · Körperzellmasse · Fettanteil der rechten Hand · Intrazelluläre Wassermasse · Fettanteil am Rumpf · Extrazelluläre Wassermasse · Fettanteil im linken Bein · Anorganischer Salzgehalt · Fettanteil im rechten Bein · Muskelmasse der linken Hand · Fettmasse der linken Hand · Muskelmasse der rechten Hand · Fettmasse der rechten Hand · Muskelmasse des Rumpfes · Fettmasse des Rumpfes · Muskelmasse im linken Bein · Fettmasse des linken Beins · Muskelmasse im rechten Bein · Fettmasse des rechten Beins · Fettleibigkeitsrate · Knochenmasse · Körpertyp · Grad der Fettleibigkeit · Gesundheitsbewertung · Alter des Körpers · Körper-Score

SMART Device Dietarius One

Intelligente Körperfettwaage mit 8 fortschrittlichen Sensorelektroden

- **Produktname:** Dietarius One
- **Modellnummer:** D1120
- **Produktabmessungen:** 335 × 335 × 33 mm
- **Messbereich:** min. 3 kg - max. 180 kg
- **Kapazität:** max.180 kg / 400 lb
- **Auflösung:** 0,05 kg / 0,1 lb
- **Plattformmaterial:** 6 mm gehärtetes Glas
- **Display:** 3,5-Zoll-Farb-TFT
- **Ladeanschluss:** USB Typ-C
- **Scanzeit:** bis zu 30 Sekunden
- **Batterie:** 800 mAh Lithiumbatterien
- **Zertifizierungen:** CE · RoHS · FCC

Konnektivität & Modul

- Energiesparendes Bluetooth-Modul, kompatibel mit iOS und Android
- Dual-Mode-Updates in Echtzeit über Bluetooth und (zukünftiges) WLAN

Drahtlose Informationen

Modus (dBm)	Frequenzband (MHz)	Maximal leitungsgebundene Leistung und Leistung
BT LE	2402-2480	5 dBm
WLAN (Englisch)	2412-2462	16 dBm

Hauptmerkmale

- Die App verarbeitet bis zu 56 Parameter (siehe App. verarbeitet die folgenden Elemente): Gewicht, Standardgewicht, Körperfett, Körperwasser, BMI, BMR, Knochenmasse, Muskelmasse, viszerales Fett, Protein, Fettanteil, Körpertyp, subkutane Fettanteil, fettfreie Körpermasse usw.
- 8 hochpräzise Sensoren für genaue Druck- und Impedanzmessungen
- Step-on-Aktivierung und Auto-Power-Off, um den Akku zu schonen
- Anzeige für schwache Batterie und Überlastung

Erweiterte Funktionalität

Die Dual-Frequenz-Waage Dietarius One enthält einen fortschrittlichen Analysealgorithmus, der automatisch Metriken zur Körperzusammensetzung von ihren acht Elektroden berechnet und analysiert. Zusätzlich zu den Ganzkörpermaßen bieten segmentierte Messwerte für Arme, Beine und Rumpf eine detailliertere regionale Analyse.

- Herzfrequenz-Test auf dem Bildschirm: Integriert eine schnelle Pulsmessung, um kardiovaskuläre Erkenntnisse über die Körperzusammensetzung zu erhalten.
- VA-Type Display: liefert gestochen scharfe, detaillierte Visualisierungen aller gesammelten Daten und hilft dem Benutzer, den Fortschritt auf einen Blick zu verfolgen.
- Messchip in KI-Qualität: gewährleistet Genauigkeit und Zuverlässigkeit auf klinischem Niveau.
- ITO-beschichtete Elektroden: Standard bei Körperfettwaagen, um eine gleichbleibende Leitfähigkeit und eine präzise Impedanzmessung zu gewährleisten.

Leistung & Ausdauer

Ein wiederaufladbarer 800 mAh Lithium-Ionen-Akku versorgt das Gerät mit Strom für eine längere Nutzung. Nach einer kurzen 2-stündigen Erstladung über den Typ-C-Anschluss ist die Waage bereit für den Dauerbetrieb. Das maximal unterstützte Benutzergewicht beträgt 180 kg.

Hinweis: Die Bluetooth-Konnektivität ist voll funktionsfähig. Wi-Fi-Unterstützung wird in einem zukünftigen Firmware- und App-Update verfügbar sein.

Anforderungen an die Stromversorgung

Um ein sicheres und zuverlässiges Laden zu gewährleisten, verwenden Sie ein Netzteil, das eine Spannung von 5 V und einen Strom von mindestens 1 A liefert, was einer Mindestausgangsleistung von 5 W entspricht. Damit werden die elektrischen Anforderungen des Gerätes erfüllt.

Es wird empfohlen, ein zertifiziertes USB-C-Ladegerät zu verwenden, das den internationalen Sicherheitsstandards (z. B. CE, UL) entspricht. Die Verwendung von minderwertigen oder nicht zertifizierten Ladegeräten kann zu unsachgemäßem Laden, Überhitzung oder möglichen Schäden an der eingebauten Lithiumbatterie führen.

sie ihre Waage in optimalem Zustand halten, wischen sie die Oberfläche vorsichtig mit einem weichen, mit warmem Wasser angefeuchteten Schwamm ab und trocknen sie sie dann gründlich mit einem sauberen Tuch ab.

 **Warnung:**

- Tauchen Sie die Waage niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Verwenden Sie keine Scheuerschwämme (Kunststoff oder Metall), scharfe Reinigungsmittel, Chemikalien, Benzin, Lösungsmittel oder ähnliche Substanzen, da diese die Oberfläche stark beschädigen können.

Lagerung

Stellen Sie vor der Lagerung sicher, dass die Waage gründlich sauber und trocken ist. Bewahren Sie es an einem gut belüfteten, trockenen Ort außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf. Legen Sie während der Lagerung keine Gegenstände auf die Waage.

Wenn Sie auf Probleme stoßen, versuchen Sie die folgenden Lösungen. Wenn die Probleme weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an Ihren Lieferanten.

- Waage lässt sich nicht einschalten
 - Stellen Sie sicher, dass die Waage aufgeladen oder ordnungsgemäß an die Stromquelle angeschlossen ist.
- Das Display zeigt "FAIL"
 - an - Die WLAN-Einrichtung ist fehlgeschlagen. Öffnen Sie die App und konfigurieren Sie Ihre Netzwerkeinstellungen neu.
- Ungenaue oder keine Daten während der Messung
 - Stellen Sie sicher, dass Sie mit sauberen, trockenen, nackten Füßen direkt auf den Elektroden stehen.- Wenn die Körperfettmessung fehlschlägt, steigen Sie aus und versuchen Sie es erneut.
- "!" Überlastungswarnung
 - Sie haben die Tragfähigkeit von 180 kg (400 lb) überschritten. Bitte steigen Sie sofort aus.
- Leerer Bildschirm, Fehler oder fehlende Symbole
 - Vergewissern Sie sich, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist.
- Plötzliches Herunterfahren während des Gebrauchs
 - Die Waage verfügt über einen eingebauten Überhitzungsschutz. Wenn es sich ausschaltet, lassen Sie es einige Minuten abkühlen, bevor Sie es neu starten.

Sicherheits- und Umwelthinweis für Batterien

Warnung:

Dieses Produkt enthält eine eingebaute 800-mAh-Lithiumbatterie. Versuchen Sie zu Ihrer Sicherheit unter keinen Umständen, den Akku selbst zu entfernen, auszutauschen oder zu reparieren. Unsachgemäßer Umgang mit Lithiumbatterien kann zu Bränden, Explosionen oder Verletzungen führen.

Batterieinformationen:

Die interne Lithiumbatterie ist für den Langzeitgebrauch ausgelegt und erfordert keine Wartung durch den Benutzer. Der Ladevorgang sollte nur mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel und einem kompatiblen zertifizierten Netzteil durchgeführt werden.

Umweltverantwortung und Entsorgung:

Dieses Produkt enthält elektronische Komponenten und eine Lithiumbatterie und darf nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Bitte geben Sie das Gerät am Ende seiner Lebensdauer an einer ausgewiesenen Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten gemäß den lokalen Vorschriften (z. B. WEEE-Richtlinie in der EU) ab. Durch die verantwortungsvolle Entsorgung dieses Produkts tragen Sie zum Umweltschutz und zur nachhaltigen Nutzung natürlicher Ressourcen bei.

Um Nachhaltigkeit und verantwortungsvollen Konsum zu unterstützen, können dieses Produkt und seine Verpackung Etiketten enthalten, die die Art der verwendeten Materialien und ihre Recyclingfähigkeit angeben, sofern der Platz dies zulässt.

Symbole auf dem Produkt oder in der Begleitdokumentation weisen darauf hin, dass Elektro- und Elektronikgeräte nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Bitte bringen Sie diese stattdessen zu den dafür vorgesehenen Elektroschrottsammelstellen, wo sie kostenlos angenommen werden. Die ordnungsgemäße Entsorgung trägt dazu bei, wertvolle natürliche Ressourcen zu schonen und mögliche Schäden für die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die durch unsachgemäßen Umgang mit Elektroschrott entstehen können.



Hinweis zur Batterieentsorgung

Die intelligente Waage Dietarius One enthält eine eingebaute Lithiumbatterie, die Substanzen enthält, die für die Umwelt schädlich oder gesund sein können. Entsorgen Sie dieses Gerät oder seinen Akku nicht mit dem normalen Hausmüll.

Bitte geben Sie das gebrauchte Gerät zur ordnungsgemäßen Handhabung und Entsorgung gemäß den örtlichen Umweltvorschriften an eine autorisierte Sammel- oder Recyclingeinrichtung zurück.

Für detaillierte Informationen zu Recycling und Entsorgung wenden Sie sich bitte an Ihre örtliche Abfallwirtschaftsbehörde oder Sammelstelle. Beachten Sie, dass eine unsachgemäße Entsorgung nach den nationalen Vorschriften zu rechtlichen Strafen führen kann.

Service und Garantie:

Wartungen, die interne Komponenten betreffen, dürfen nur von autorisierten Servicefachleuten durchgeführt werden. Bei Nichtbeachtung der Anweisungen des Herstellers erlischt die Garantie oder die Garantie für die Reparatur geht verloren

EU-Konformität:

CE Konformitätserklärung

Equityta s.r.o. erklärt hiermit, dass das Produkt Dietarius One die Anforderungen der Normen und Vorschriften erfüllt, die für die Art des Geräts relevant sind, einschließlich der RED-Richtlinie (2014/53/EU).

Equityta s.r.o. erklärt hiermit, dass das Gerät Dietarius One Smart Waage den einschlägigen EU-Rechtsvorschriften und den geltenden internationalen Anforderungen entspricht, einschließlich:- Batterieverordnung (EU) 2023/1542 für interne Lithiumbatterien;- Funkanlagenrichtlinie 2014/53/EU und EMV-Richtlinie 2014/30/EU für drahtlose Verbindungen (Bluetooth und WiFi);- RoHS-Richtlinie 2011/65/EU zur Beschränkung gefährlicher Stoffe;- WEEE-Richtlinie über verantwortungsvolles Recycling und Entsorgung. Das Produkt trägt die CE-Kennzeichnung gemäß den geltenden Harmonisierungsrechtsvorschriften der Union.

Eine vollständige EU-Konformitätserklärung einschließlich der angewandten harmonisierten Normen ist auf <https://dietarius.eu/products/one/>



Garantie

Dietarius® Zwei (2) Jahre beschränkte Garantie Equitya s.r.o. , Silvanova 33, 90201 Pezinok ,Slowakische Republik, EU, («Equitya») garantiert das Hardwareprodukt der Marke Dietarius One (« Dietarius-Produkt») gegen Material- und Verarbeitungsfehler bei normaler Verwendung in Übereinstimmung mit den von Equitya veröffentlichten Richtlinien für einen Zeitraum von ZWEI (2) JAHREN ab dem Datum des ursprünglichen Einzelhandelskaufs durch den Endverbraucher («Garantiezeit»). Zu den von Equitya veröffentlichten Leitlinien gehören unter anderem Informationen, die in technischen Spezifikationen, Sicherheitshinweisen oder in diesem Leitfaden enthalten sind. Equitya übernimmt keine Gewähr dafür, dass der Betrieb des Dietarius-Produkts ununterbrochen oder fehlerfrei ist. Equitya haftet nicht für Schäden, die sich aus der Nichtbeachtung der Anweisungen in Bezug auf die Verwendung des Equitya-Produkts ergeben.

Bedienungsanleitung Version 1.3 08/2025

Hergestellt in China
Copyright © Equitya s.r.o.
www.dietarius.eu

Alle Rechte vorbehalten.

Das Aussehen und die technischen Spezifikationen des Produkts können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.



DIETARIUS®
BE SMART BE HEALTHY

IC

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Dietarius One D1120



Örülünk, hogy a Dietarius One okosmérleget választotta. A nagy pontosságú elektródákkal és fejlett kétfrekvenciás technológiával tervezett eszköz átfogó testösszetételi betekintést nyújt. Kövesse ezt az útmutatót a mérleg beállításához, működtetéséhez és karbantartásához a pontos és megbízható mérések érdekében minden alkalommal.

A Dietarius alkalmazásban egy pillantással megkapja az összes lényeges mérési adatot - a testsúlytól és a testzsírszázaléktól kezdve az izomtömegig és a hidratáltsági szintig minden rendezetten és elérhető. Egyszerűen szinkronizálja a mérleget az alkalmazással, hogy részletes mutatókat tekintsen meg, nyomon követhesse a trendeket az idő múlásával, és személyre szabott betekintést nyerhessen egészségügyi útjába.

CSEMAGOLÁS TARTALMA	104
BERENDEZÉS SZIMBÓLUM LEÍRÁSA	105
BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK	106
A FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV LEGFRISSEBB VERZIÓJA	109
FELHASZNÁLÁS ELŐKÉSZÍTÉSE	110
ELŐÍRÁS	110
MÉRÉS A MÉRLEGEN	111
ELŐÍRÁS PARAMÉTER INFORMÁCIÓK	114
TISZTÍTÁS & KARBANTARTÁS	116
HIBAEHÁRÍTÁS	117
BAZ AKKUMULÁTOR BIZTONSÁGI ÉS KÖRNYEZETVÉDELMI KÖZLEMÉNYE .	118
EU-MEGFELELŐSÉG	119
GARANCIA	120

- **Dietarius One okosmérleg**
- **USB-C kábel**
- **Használati utasítás**

A gyártó kereskedelmi neve

Equitya s.r.o.

A gyártó/importőr címe

Silvanova 33, 90201 Pezinok ,Slovak Republic , EU

Termék név

Dietarius-One

Köteg, modell, típus

D1120

Termék oldal

dietarius.eu/products/one

Származási ország

Kína

Gyártási dátum

8/2025

Dietarius

az Equitya s.r.o. bejegyzett védjegye.

JOGI NYILATKOZAT AZ ÚTMUTATÓBAN SZEREPLŐ INFORMÁCIÓK ELŐZETES ÉRTESÍTÉS NÉLKÜL VÁLTOZHATNAK.

**Möbius hurok / Újrahasznosítási szimbólum**

A termék vagy a csomagolás újrahasznosítható. Kérjük, felelősségteljesen dobja le a kijelölt gyűjtőhelyeken.

**20 PAP**

Papíranyag - kartoncsomagoláshoz használják. Újrahasznosítható a papírhulladék-áramokban.

**04 LDPE**

Alacsony sűrűségű polietilén - műanyag zacskókban vagy fóliákban használják. Újrahasznosítható műanyag.

**07 C/BE**

Vegyes vagy egyéb műanyagok (pl. bioműanyagok, többrétegű anyagok). Az újrahasznosíthatóság változhat; Ellenőrizze a helyi irányelveket.

**Háromszög felkiáltójellel**

Általános figyelmeztetés - a kézikönyvben található fontos biztonsági vagy figyelmeztető utasításokra vonatkozik. Mindig figyelmesen olvassa el.

**CE**

Ez a termék megfelel a biztonsági, egészségügyi és környezetvédelmi követelményekre vonatkozó uniós jogszabályoknak.

**Bluetooth® szimbólum**

Azt jelzi, hogy az eszköz Bluetooth vezeték nélküli technológiát tartalmaz az okoseszközökkel való kommunikációhoz.

**WI-FI SZIMBÓLUM**

A Wi-Fi modul jelenlétét jelzi, amelyet a jövőbeni funkciókhoz vagy csatlakozáshoz használnak (a részleteket lásd a kézikönyvben).

**Lítium akkumulátor szimbólum**

A készülék beépített lítium akkumulátort tartalmaz. Ne nyissa ki és ne dobja a háztartási hulladék közé. Kövesse az akkumulátor ártalmatlanítására vonatkozó helyi előírásokat.

**A terméken, a kíséző dokumentációban vagy**

a csomagoláson található áthúzott tartály szimbólum arra emlékeztet, hogy az EU országokban minden elektromos és elektronikus berendezést, elemet és akkumulátort hasznos élettartamuk végén elkülönítve kell ártalmatlanítani a válogatott hulladék részeként. Ezeket a termékeket ne dobja a válogatatlan kommunális hulladék közé.



Kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi használatra.

Általános óvintézkedések

1. Az első használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi használatra.
2. Ez a termék csak háztartási használatra készült. Ne használja orvosi, diagnosztikai, betegség (beleértve az elhízást is) megelőzésére vagy más szakmai célokra.
3. Gyermekek és csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező személyek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a mérleget.
4. A mérések csak tájékoztató jellegűek, és nem tekinthetők orvosi tanácsnak.
5. Használat előtt győződjön meg arról, hogy lába száraz és tiszta.
6. Ne lépjen a mérlegre nedves lábbal vagy a mérleg nedves felületére, mert fennáll a csúszásveszély.
7. A legjobb konzisztencia érdekében végezzen méréseket ruházat vagy lábbeli nélkül, étkezés előtt és minden nap ugyanabban az időben.
8. Ne használja ezt a terméket közvetlenül megerőltető edzés után.
9. A skálát csak statikus nyomáshoz használja; ne ugorjon rá és ne üsse meg.
10. Tisztítsa meg a mérleget nedves ruhával; Ne használjon kémiai oldószereket, és ne merítse vízbe.
11. Helyezze a mérleget sima, kemény felületre – soha ne szőnyegre, egyenetlen talajra vagy instabil platformra.
12. Ne helyezzen semmilyen tárgyat a mérlegre, ha nem használja.
13. Ezt a készüléket terheltség alatt nem szabad használni.
14. Kerülje a mérleg szélein állást, hogy elkerülje a leesés vagy sérülés kockázatát.
15. Ne használja a testzsír elemzési funkciót, ha az alábbiak bármelyikével rendelkezik: szívritmus-szabályozó, elektrokardiográf vagy bármilyen más beültetett vagy testtel alátámasztott orvosi eszköz.
16. Óvja a mérleget a portól, vegyi anyagoktól, magas páratartalomtól, piperecikkektől, folyékony kozmetikai termékektől és hirtelen hőmérséklet-ingadozásoktól. Kerülje a készülék közvetlen napfénynek való kitettségét.
17. Soha ne szerelje szét, ne nyissa ki, és ne tegye ki az akkumulátort nedvességnek, magas hőmérsékletnek vagy vezetőképes anyagokkal való közvetlen érintkezésnek.
18. A készüléket csak a mellékelt kábellel és egy tanúsított adapterrel töltsa a gyártó utasításait követve

Tiltott tevékenységek

1. Ne szerelje szét, ne törje össze, ne szúrja ki, ne zárja rövide, és ne tegye ki víznek, tűznek vagy 60 °C (140 °F) feletti hőmérsékletnek.
2. A beültetett orvosi eszközökkel (pl. szívritmus-szabályozóval) rendelkező egyének nem használhatják ezt a mérleget.
3. Kerülje a poros, nedves, piszkos környezetet vagy az erős elektromágneses mezőket, hogy elkerülje a belső áramkör károsodását.
4. Csak 5 °C–40 °C (41 °F–104 °F) környezeti hőmérsékleten működtesse.
5. Tartsa távol a készüléket hőforrásoktól vagy nyílt lángtól.
6. Ne álljon nedves vagy csúszós felületre.
7. Mérés előtt győződjön meg arról, hogy teste és lába száraz, hogy elkerülje a csúszást, a pontatlan leolvasást és a vízkárokat.
8. Ne kíséreljen meg belső javításokat vagy módosításokat – csak hivatalos szervizközpont végezhet karbantartást.

Figyelmeztetések

1. Soha ne lépje túl a névleges teherbírás 100%-át, hogy elkerülje a vízkő károsodását.
2. Álljon a skála közepére; Ne álljon a szélekre, és ne ugorjon rá.
3. Ne tisztítsa a terméket forró vízzel vagy illóolajokkal.
4. Tartsa távol radiátoroktól, kályháktól, kandallóktól stb., mivel lítium akkumulátort tartalmaz.
5. A termék nem vízálló; Kerülje az esőben való használatot vagy a folyó víz alatti öblítést.
6. Ne szerelje szét az akkumulátort – az akkumulátor minden szervizelésével kapcsolatban forduljon egy javítóközpontoz.
7. A lítium akkumulátor újrahasznosítható. A készülék kidobásakor kézzel mérlegelje a megfelelő újrahasznosító létesítményt.
8. A gyártó nem vállal felelősséget a készülék nem megfelelő használatából eredő károkért (pl. a platform vagy más alkatrészek károsodása). Ezenkívül a garancia érvényét veszti, ha a fent vázolt biztonsági óvintézkedéseket nem tartják be.
9. Felhívjuk figyelmét, hogy az eszközzel kapott adatok tájékoztató jellegűek, és előfordulhat, hogy nem egyeznek meg a klinikai orvosi vizsgálatok eredményeinek pontosságával. A biometrikus paraméterek pontos értékelését csak szakképzett egészségügyi szakember végezheti tanúsított orvosi diagnosztikai módszerekkel.
10. A Dietarius One okosmérleg beépített 800 mAh-s lítium-ion akkumulátort tartalmaz, amely gyúlékony elektrolitot és reaktív lítiumvegyületeket tartalmaz. Ha az akkumulátor mechanikailag megsérül, nem megfelelően van feltöltve vagy rövidzárlatot tapasztal, túlmelegedhet, mérgező gázokat bocsáthat ki, vagy akár meg is gyulladhat – ami tüzet vagy robbanást okozhat. Ez a termék megfelel az EU akkumulátor-rendeletének (EU) 2023/1542 és a 2006/66/EK irányelvnek a lítium akkumulátorok címkézéséről, nyomon követhetőségéről, megfelelő ártalmatlanításáról és biztonságáról. A részletekért tekintse meg a CE-jelöléssel ellátott címkét vagy a gyártói nyilatkozatokat.

Az akkumulátor ápolása és tárolása

- Csak a használt akkumulátor típusához megadott töltőt használja. Ha a mérleget hosszabb ideig nem használja, töltsse fel az akkumulátort legalább 80%-ra, hogy elkerülje az akkumulátor lemerülése miatti esetleges károsodásokat, és havonta legalább egyszer ellenőrizze az akkumulátor töltöttségi állapotát.
- Soha ne keverje össze a régi és az új elemeket vagy a különböző akkumulátorvegyi anyagokat.
- A mérleget tartsa távol a gyermekektől.
- Ne égesse el és ne dobja ki az elemeket a háztartási hulladék közé; Kövesse az akkumulátor újrahasznosítására vonatkozó helyi előírásokat.

Szervíz és karbantartás

- Nincsenek benne a felhasználó által javítható alkatrészek.
- Minden javítást, beállítást vagy cserét hivatalos szervizközpontnak kell elvégeznie.
- Ennek elmulasztása érvénytelenítheti a garanciát és biztonsági kockázatokat okozhat.

Csatlakozási követelmény

11. A mobilalkalmazás megfelelő működéséhez aktív internetkapcsolat szükséges. Stabil Wi-Fi vagy mobil adatkapcsolat (3G/4G/5G) szükséges a kezdeti beállításához, a fiók regisztrálásához, a mérési adatok szinkronizálásához és a fejlett funkciókhoz, például a mesterséges intelligencia által vezérelt betekintésekhez és frissítésekhez való hozzáféréshez.
12. Kérjük, győződjön meg arról, hogy eszköze csatlakozik az internethez az alkalmazás használata közben, hogy elkerülje a megszakításokat vagy a korlátozott funkcionalitást.
13. Bluetooth Low Energy (BLE) kapcsolat szükséges a mérleg kompatibilis okoseszközzel (okostelefonnal) való párosításához.
14. A párosítás előtt engedélyezze a Bluetooth-t az eszköz beállításaiban, és nyissa meg a Dietarius alkalmazást. A kapcsolatot szabványos BLE párosítási protokollok biztosítják.
15. Az alkalmazás, amikor elkezdja a szkennelést az alkalmazáson keresztül, automatikusan felismeri a Dietarius One mérleget, ha az párosítási módban van. Kövesse az alkalmazás képernyőn megjelenő utasításait a szkennelés befejezéséhez.
16. Minden kommunikáció és adatátvitel Bluetooth-on keresztül teljesen automatizált. Az alkalmazás elindítása és a szkennelés megkezdése után az alkalmazásban álljon meztláb a mérlegre, és a Bluetooth szimbólum megjelenik a mérleg kijelzőjén, hogy kommunikáljon a Dietarius alkalmazással, a szkennelés után automatikusan elindul az adatátvitel az alkalmazásba.
17. A megbízható csatlakozás érdekében tartsa a mérleget és az okoseszközt körülbelül 5 m-en (16 láb) belül a párosítás és az adatszinkronizálás során.

Vezeték nélküli kapcsolatra és kompatibilitásra vonatkozó közlemény

18. A gyártó nem vállal felelősséget semmilyen véletlen, közvetett vagy következményes kárért, beleértve az adatvesztést vagy egyéb károkat, amelyek a Bluetooth vagy Wi-Fi technológiákon keresztüli vezeték nélküli kommunikáció során fellépő információszivárgásból erednek.
19. A zökkenőmentes vezeték nélküli kommunikáció nem garantálható minden okoseszközzel. Az eszközöknek támogatniuk kell a Bluetooth SIG, Inc. által meghatározott Bluetooth-specifikációkat, és megfelelő megfelelési tanúsítvánnyal kell rendelkezniük. A piacon elérhető eszközök széles választéka miatt azonban még a megfelelő eszközök esetén is előfordulhatnak csatlakozási problémák. Az ilyen kérdések nem képezik alapot a jótállási igényre.
20. Az eszköz rádiófrekvenciás átvitele zavarhatja az orvosi berendezések és más érzékeny elektronikus rendszerek működését. Az esetleges meghibásodások vagy veszélyek elkerülése érdekében ne használja a készüléket a következő környezetekben:
 1. Automata ajtók, tűzjelzők vagy más elektronikus biztonsági rendszerek közelében
 2. Kórházak vagy más egészségügyi intézmények
 3. Repülőgépek, vonatok vagy más tömegközlekedési rendszerek
 4. Benzinkutak vagy olyan területek, ahol gyúlékony gázok lehetnek jelen –

A DIETARIUS termékeknek és a vonatkozó előírásoknak köszönhetően a használati útmutató legfrissebb verziója mindig elérhető az interneten. Látogasson el www.dietarius.eu oldalra, vagy egyszerűen olvassa be az alábbi QR-kódot okostelefonjával a legújabb kiadás eléréséhez.



<https://dietarius.eu/products/one#manual>

FELHASZNÁLÁS ELŐKÉSZÍTÉSE

Óvatosan távolítson el minden csomagolóanyagot, és vegye ki a mérleget a dobozból. Távolítson el minden védőfóliát, matricát vagy papírt a készülékről. Töltse fel a mérleg akkumulátorát a mellékelt töltőkábelrel és egy kompatibilis töltővel. Miután teljesen feltöltődött, használat előtt helyezze a mérleget sima, stabil és száraz felületre.

A konfiguráció befejezéséhez kövesse az Alkalmazástelepítés és beállítás szakaszban található utasításokat.

ELŐÍRÁS

Alkalmazás telepítése és beállítása

1. Nyissa meg az Apple App Store-t vagy a Google Play Store-t, és keressen rá a "Dietarius" kifejezésre.
2. Előfordulhat, hogy a Dietarius alkalmazás nem minden régióban érhető el.
3. Telepítse a Dietarius alkalmazást.
4. A párosítás előtt győződjön meg arról, hogy eszköze megfelel a minimális követelményeknek:
 - o iOS: iOS 15.0 vagy újabb rendszert futtató iPhone vagy iPad
 - o Android: 9.0 vagy újabb verzió Bluetooth 4.0-val
5. Engedélyezze a Bluetooth-t a telefonján, indítsa el a Dietarius alkalmazást, és fogadja el a felhasználói feltételeket.
6. Az első használat előtt tölts fel teljesen a mérleget. Óvatosan lépjen rá a kijelző felébresztéséhez, és ellenőrizze, hogy a Bluetooth (és a GPS/hely, ha a rendszer kéri) aktív-e a telefonon.
7. Jelentkezzen be vagy regisztráljon az alkalmazásban, majd adja meg személyes profiladatait.
8. Az alkalmazásban lépjen a BodyScan oldalra, majd érintse meg a zöld + ikont a jobb felső sarokban egy új mérés hozzáadásához.
9. Lépjen a mérlegre, és várja meg, amíg a telefon észleli – amikor a kék Bluetooth ikon megjelenik a mérleg képernyőjén, csatlakozott és készen áll a mérésre. Az alkalmazással való munka intuitív, és nem tart sokáig a vezérlése. Kísérletezzen, fedezze fel és élvezze a lehetőségeket.

Megjegyzés: Ez az eszköz Wi-Fi modullal is fel van szerelve, amelynek funkciói jelenleg a jövőbeni funkciók számára vannak fenntartva. Ezek a tervezett funkciók a termék kiadásakor nem aktívak, és később a mobilalkalmazás frissítéseivel válnak elérhetővé. A gyártó fenntartja a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül módosítsa ezen funkciók hatókörét és elérhetőségét.



Tömegmérési irányelvek a pontos eredményekért

- A mérleg precíz elektronikus eszköz. Az egyik legnagyobb kihívást jelentő tárgy az emberi test, mivel természetesen mozgásnak van kitéve. A következetes és megbízható mérések érdekében mindig ugyanarra a helyre helyezze a lábát a mérlegen, és maradjon a lehető legmozdulatlanul a mérés során.
- A legjobb eredmény érdekében minden nap ugyanabban az időben mérje meg magát – ideális esetben reggel – étkezés vagy ivás előtt. Ne feledje, hogy a nehéz ruházat, a közelmúltbeli étkezések vagy a folyadékbevitel befolyásolhatja a súlyát. A rövid távú súlyingadozások általában a testfolyadékszint változásának tudhatók be.

Alapfunkciók az alkalmazás nélkül

- Ha a DIETARIUS alkalmazás nélkül használják okoseszközön, a mérleg alap üzemmódban működik, és a hagyományos mérleghez hasonlóan szabványos súlymérést biztosít.

Az alkalmazás letöltése

- Az alkalmazás elérhető az Apple App Store-ban és a Google Play Store-ban is. A folyamat egyszerűsítése érdekében az alábbi QR-kódokat is beolvashatja, hogy közvetlenül elérje a letöltési oldalt.
- A készülék első használata előtt kérjük, töltsse le ingyenesen a Dietarius alkalmazást okoseszközére. Bár a Dietarius alkalmazás ingyenesen használható, bizonyos speciális funkciókat kizárólag fizetős előfizetési csomagokon keresztül kínálnak. Aktív előfizetés szükséges a prémium szolgáltatások eléréséhez, amelyek nem kötelezőek, és nem befolyásolják a mérleg alapvető funkcióit.

1. Előkészítés

- Az első használat előtt távolítson el minden műanyag fóliát, ha a mérlegen van.
- Mindig tiszta, száraz, mezítláb, közvetlenül érintkezve az ITO elektródákkal.
- Ha most mért le, lépjen le, és várja meg, amíg a kijelzőn megjelenik a „0.00”, mielőtt újra mérne.

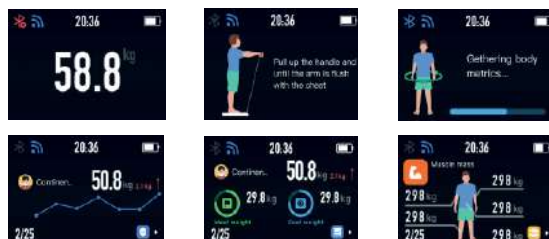
2. Megfelelő Stanc

Álljon úgy, hogy a lába egyenesen legyen elhelyezve a mérleg középpontjának mindkét oldalán. A lábujjaknak az elülső ITO elektróda területére, a sarkának pedig a hátsó felén kell nyugodniuk.



3. Olvasás

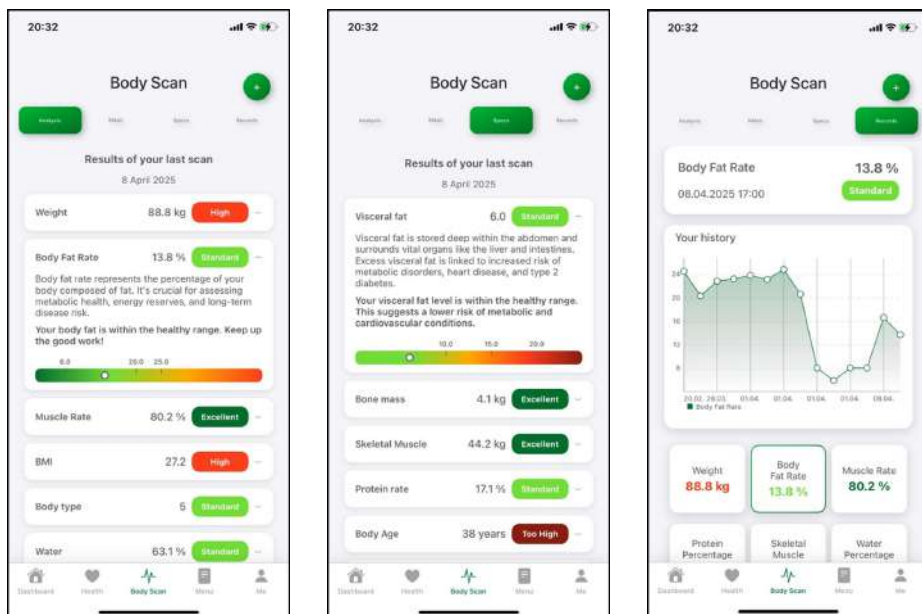
1. Lépjen a mérlegre a felvétel megkezdéséhez.
2. Amikor a súly stabilizálódik, a kijelző háromszor felvillan, majd automatikusan átvált a testzsírmérésre.
3. Maradjon mozdulatlan, amíg az összes érték abbahagyja a villogást és a helyére nem rögzül – egyszerre jelennek meg a Dietarius alkalmazásban.
4. Körülbelül 10 másodperc múlva a mérleg magától kikapcsol.



Mérleg kijelzése mérés közben.

4. Eredmények megjelenítése

A mérés befejezése után a Dietarius alkalmazás automatikusan megjeleníti az eredményeket egy világos, rendezett elrendezésben. Minden mérőszám intuitív kategóriákba van csoportosítva, és az interaktív diagramok segítségével megjelenítheti az előrehaladást és a trendeket az idő múlásával. Az adatok értelmezésének elősegítése érdekében a Dietarius AI Coach elemzi az eredményeket, és személyre szabott, gyakorlatban hasznosítható betekintést nyújt.



A mérési eredmények áttekintése a Dietarius alkalmazásban

Óvintézkedések

- A termék nyomással aktiválódik (a mérleg megnyomásával vagy rajta állásával)
- Miután kemény és sík talajra helyezte, 3 kg-nál nagyobb súly érzékelése után bekapcsolja a képernyőt.
- Beépített lítium akkumulátorral rendelkező termékek esetén az első használatkor használjon 5 V=1 A-es töltőt 2 órán keresztül töltéshez.
- A mérleg használata után helyezze vízszintes helyzetbe (nem függőlegesen), gyermekektől és cselekvőképtelen személyektől elzárva (lásd az I. BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓKAT).

The app. processes the following items

Észlelési elemekSúly · Testzsír · BMI · Izomtömeg · BMR · Ajánlott kalóriabevitel · Testvíz · Zsírtömeg · Fehérje · Nedvességtartalom · Fehérje mennyiség · Sovány testtömeg · Szubkután zsír aránya · Vázizomzat · Zsigeri zsír · Izomarány · Izomkontroll mennyiség · Zsírkontroll mennyiség · Normál súly · Súlykontroll · Bőr alatti zsírtömeg · Bal oldali zsírszázalék · Testsejt tömeg · Jobb oldali zsírszázalék · Intracelluláris víztömeg · Csomagtartó zsírszázalék · Extracelluláris víztömeg · Bal láb zsírszázalék · Szervetlen sótartalom · Jobb láb zsírszázalék · Bal oldali izomtömeg · Balkezes zsírtömeg · Jobb oldali izomtömeg · Jobb oldali zsírtömeg · Törzs izomtömeg · Csomagtartó zsírtömeg · Bal láb izomtömeg · Bal láb zsírtömeg · Jobb láb izomtömeg · Jobb láb zsírtömeg · Elhízás aránya · Csonttömeg · Karosszéria típusa · Elhízás szintje · Egészségügyi felmérés · A test életkora · Body pontszám

SMART eszköz Dietarius One

Intelligens testzsírmérleg 8 fejlett szenzoros elektródával

- **Termék neve:** Dietarius One
- **Modellszám:** D1120
- **A termék méretei:** 335 × 335 × 33 mm
- **Mérési tartomány:** min. 3 kg - max. 180 kg
- **Kapacitás:** max.180 kg / 400 lb
- **Felbontás:** 0,05 kg / 0,1 font
- **Platform anyaga:** 6 mm-es edzett üveg
- **Kijelző:** 3,5 hüvelykes színes TFT
- **Töltőport:** USB Type-C
- **Szkennelési idő:** akár 30 másodperc
- **Akkumulátor:** 800 mAh lítium akkumulátorok
- **Tanúsítványok:** CE · RoHS · FCC

Csatlakozás és modul

- Alacsony energiafogyasztású Bluetooth modul, kompatibilis iOS és Android rendszerekkel
- Valós idejű kettős módú frissítések Bluetooth-on és (jövőbeni) Wi-Fi-n keresztül

Wireless information

Üzem mód	Frekvenciasáv (MHz)	Maximális kimenet és teljesítmény (dBm)
BT LE	2402-2480	5 dBm
WLAN	2412-2462	16 dBm

Főbb jellemzők

- Az alkalmazás legfeljebb 56 paramétert dolgoz fel (lásd: Alkalmazás. a következő elemeket dolgozza fel): súly, standard súly, testzsír, testvíz, BMI, BMR, csonttömeg, izomtömeg, zsigeri zsír, fehérje, zsírárány, testtípus, bőr alatti zsírárány, sovány testtömeg stb.
- 8 nagy pontosságú érzékelő a pontos nyomás- és impedanciaolvasáshoz
- Bekapcsolási aktiválás és automatikus kikapcsolás az akkumulátor kímélése érdekében
- Alacsony akkumulátor és túlterhelés jelzése

Fejlett funkciókA Dietarius One kétfrekvenciás

mérleg fejlett analitikai algoritmust tartalmaz, amely nyolc elektródja alapján automatikusan kiszámítja és elemzi a testösszetétele mutatókat. A teljes test mérése mellett a karok, lábak és törzs szegmentált leolvasásai részletesebb regionális elemzést nyújtanak.

- Pulzusmérés a képernyőn: a testösszetétel mellett egy gyors pulzusmérést is integrál a kardiovaszkuláris betekintéshez.
- VA-Type kijelző: éles, részletes képet nyújt az összes összegyűjtött adatról, így a felhasználók egy pillantással nyomon követhetik az előrehaladást.
- AI-minőségű mérőchíp: biztosítja a klinikai szintű pontosságot és megbízhatóságot.
- ITO-bevonatú elektródák: szabványos a testzsír skálákon az állandó vezetőképesség és a pontos impedanciámérés garانتálása érdekében.

Teljesítmény és kitaratásA 800 mAh-s újratölthető Li-ion akkumulátor táplálja a készüléket a hosszabb használathoz. A Type-C porton keresztül rövid, 2 órás kezdeti töltés után a mérleg készen áll a folyamatos működésre. A maximális támogatott felhasználói súly 180 kg.

Megjegyzés: A Bluetooth-kapcsolat teljesen működőképes. A Wi-Fi támogatás egy jövőbeli firmware- és alkalmazásfrissítésben lesz elérhető.

Tápegységre vonatkozó követelmények

A biztonságos és megbízható töltés érdekében használjon olyan hálózati adaptert, amely 5 V feszültséget és legalább 1 A áramot biztosít, ami legalább 5 W kimeneti teljesítménynek felel meg. Ez megfelel a készülék elektromos követelményeinek.

Javasoljuk, hogy olyan tanúsított USB-C töltőt használjon, amely megfelel a nemzetközi biztonsági szabványoknak (pl. CE, UL). Az alacsony minőségű vagy nem tanúsított töltők használata nem megfelelő töltést, túlmelegedést vagy a beépített lítium akkumulátor károsodását okozhatja.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁSA

Mérleg optimális állapotának megőrzése érdekében óvatosan törölje le a felületet egy meleg vízzel megnedvesített puha szivaccsal, majd alaposan szárítsa meg egy tiszta ruhával.



Figyelmeztetés:

- Soha ne merítse a mérleget vízbe vagy más folyadékba.
- Ne használjon súrolópárnákat (műanyag vagy fém), erős tisztítószereket, vegyszereket, benzint, oldószereket vagy hasonló anyagokat, mert ezek súlyosan károsíthatják a felületet.

Tárolás

Tárolás előtt győződjön meg arról, hogy a mérleg alaposan tiszta és száraz. Jól szellőző, száraz helyen, gyermekektől és háziállatoktól elzárva tárolja. Tárolás közben ne helyezzen semmilyen tárgyat a mérleg tetejére.

Ha bármilyen problémát tapasztal, próbálkozzon az alábbi megoldásokkal. Ha a problémák továbbra is fennállnak, forduljon a szállítóhoz.

- A mérleg nem kapcsol be
 - Győződjön meg arról, hogy a mérleg fel van töltve, vagy megfelelően csatlakozik az áramforráshoz.
- A kijelzőn a "FAIL" felirat látható
 - A Wi-Fi beállítása sikertelen volt. Nyissa meg az alkalmazást, és konfigurálja újra a hálózati beállításokat.
- Pontatlan vagy nincs adat a mérés során
 - Győződjön meg arról, hogy tiszta, száraz, meztláb áll közvetlenül az elektródákon.- Ha a testzsír-értékek nem sikerülnek, lépjen le és próbálja újra.
- "!" Túlterhelési figyelmeztetés
 - Túllépte a 180 kg-os (400 font) teherbírást. Kérjük, azonnal lépjen le.
- Üres képernyő, hibák vagy hiányzó ikonok
 - Ellenőrizze, hogy a Bluetooth engedélyezve van-e a telefonon.
- Hirtelen leállítás használat közben
 - A mérleg beépített túlmelegedés elleni védelemmel rendelkezik. Ha kikapcsol, hagyja néhány percig hűlni, mielőtt újraindítaná.

Az akkumulátor biztonsági és környezetvédelmi közleménye

Figyelmeztetés:

Ez a termék beépített 800 mAh-s lítium akkumulátort tartalmaz. Biztonsága érdekében semmilyen körülmények között ne kísérelje meg saját maga eltávolítani, kicserélni vagy megjavítani az akkumulátort. A lítium akkumulátorok nem megfelelő kezelése tüzet, robbanást vagy sérülést okozhat.

Akkumulátor információk:

A belső lítium akkumulátort hosszú távú használatra tervezték, és nem igényel felhasználói karbantartást. A töltést csak a mellékelt USB-C kábellel és kompatibilis tanúsított hálózati adapterrel szabad elvégezni.

Környezetvédelmi felelősség és ártalmatlanítás:

Ez a termék elektronikus alkatrészeket és lítium akkumulátort tartalmaz, és nem szabad a háztartási hulladékkal együtt kidobni. Élettartama végén kérjük, vigye vissza a készüléket az elektromos és elektronikus berendezések újrahasznosítására kijelölt gyűjtőhelyre, a helyi előírásoknak megfelelően (pl. az EU-ban az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló irányelv).

A termék felelősségteljes ártalmatlanításával hozzájárul a környezetvédelemhez és a természeti erőforrások fenntartható felhasználásához.

A fenntarthatóság és a felelős fogyasztás támogatása érdekében ez a termék és csomagolása tartalmazhat címkéket, amelyek jelzik a felhasznált anyagok típusait és újrahasznosíthatóságát, ahol a hely engedi.

A terméken vagy a kísérő dokumentációban feltüntetett szimbólumok azt jelzik, hogy az elektromos és elektronikus berendezéseket nem szabad a szokásos háztartási hulladékkal együtt kidobni. Ehelyett kérjük, vigye el ezeket a tárgyakat a kijelölt elektronikai hulladékgyűjtő pontokra, ahol ingyenesen átveszik őket. A megfelelő ártalmatlanítás segít megőrizni az értékes természeti erőforrásokat, és megakadályozza a környezetet és az emberi egészséget érintő esetleges károkat, amelyek az elektronikai hulladék nem megfelelő kezeléséből eredhetnek.



Az akkumulátor ártalmatlanításáról szóló értesítés

A Dietarius One okosmérleg beépített lítium akkumulátort tartalmaz, amely olyan anyagokat tartalmaz, amelyek károsak lehetnek a környezetre vagy az egészségre. Ne dobja ki ezt a készüléket vagy akkumulátorát a szokásos háztartási hulladékkal együtt.

Kérjük, vigye vissza a használt készüléket egy hivatalos gyűjtő- vagy újrahasznosító létesítménybe a helyi környezetvédelmi előírásoknak megfelelő kezelés és ártalmatlanítás céljából.

Az újrahasznosítással és ártalmatlanítással kapcsolatos részletes információkért forduljon a helyi hulladékgazdálkodási hatósághoz vagy gyűjtőközponthoz. Ne feledje, hogy a nem megfelelő ártalmatlanítás a nemzeti előírások értelmében jogi szankciókat vonhat maga után.

Szervizelés és garancia:

A belső alkatrészeket érintő karbantartást csak felhatalmazott szervizszakemberek végezhetik. A gyártó utasításainak be nem tartása érvényteleníti a garanciát vagy elveszett a javítási garanciát

EU-megfelelőség:

CE Megfelelőségi nyilatkozat

Az Equityta sro ezennel kijelenti, hogy a Dietarius One termék megfelel a berendezés típusára vonatkozó szabványok és előírások követelményeinek, beleértve a RED irányelvet (2014/53/EU).

Az Equityta sro ezennel kijelenti, hogy a Dietarius One Smart mérleg készülék megfelel a vonatkozó uniós jogszabályoknak és a hatályos nemzetközi követelményeknek, beleértve:- Az (EU) 2023/1542 akkumulátor-rendelet a belső lítium akkumulátorokra;- A rádióberendezésekről szóló 2014/53/EU irányelv és a 2014/30/EU EMC-irányelv a vezeték nélküli kapcsolatra (Bluetooth és WiFi);- A veszélyes anyagokat korlátozó 2011/65/EU RoHS-irányelv;- WEEE-irányelv a felelős újrahasznosításról és ártalmatlanításról. A termék az alkalmazandó uniós harmonizációs jogszabályoknak megfelelően CE-jelöléssel van ellátva.

A teljes EU-megfelelőségi nyilatkozat, beleértve az alkalmazott harmonizált szabványokat is, a következő címen érhető el <https://dietarius.eu/products/one/>



Garancia

Dietarius® Két (2) év korlátozott garancia Az Equitya s.r.o., Silvanova 33, 90201 Pezinok, Szlovák Köztársaság, EU, («Equitya») a Dietarius One márkájú hardvertermékre ("Dietarius termék") az anyag- és gyártási hibákra vonatkozik, ha az Equitya által közzétett irányelveknek megfelelően normál használat esetén a végfelhasználói vásárló általi eredeti kiskereskedelmi vásárlás dátumától számított KÉT (2) ÉVIG («Jótállási időszak»). Az Equitya által közzétett irányelvek többek között a műszaki előírásokban, a biztonsági utasításokban vagy az útmutatóban szereplő információkra vonatkoznak. Az Equitya nem garantálja, hogy a Dietarius Termék működése megszakítás nélküli vagy hibamentes lesz. Az Equitya nem vállal felelősséget az Equitya Termék használatára vonatkozó utasítások be nem tartásából eredő károkért.

Használati útmutató verzió 1.3 08/2025

Kínában készült

Copyright © Equitya s.r.o.

www.dietarius.eu

Minden jog fenntartva.

A termék megjelenése és műszaki adatai előzetes értesítés nélkül változhatnak.